

VERENIGINGSBLAD VAN DE FEDERATIE VAN
AMSTERDAMSE AMATEURTUINDERS

JULI/AUGUSTUS 2015
JAARGANG 60



DE FEDERATIE

IN DIT NUMMER O.A.

INTERVIEW BART VERBURG

AJAX: ONZE BUREN

DE DAGLELIE OF HEMEROCALLIS

11 VRAGEN AAN PETER TJONG

OPPASSEN VOOR DE TEEK

DE FRIESCHE ELFSTEDEN VISTOCHT

DE COLUMN VAN EMMA: KIJKTUINEN

ZOMERSE KOMKOMMERSOEP

VAN DE REDACTIE

Een nieuwe redactie, een nieuw geluid en dus meteen ook maar een nieuw jasje! Onder dankzegging voor de inspanningen die de dames Feensta-Koeberg en Rainer-Feenstra zich de afgelopen jaren getroost hebben hopen wij, als kersvers aangetreden redactie (zie de foto van ons kwartet), vanzelfsprekend dat ook de nieuwe aanpak een ieder zal bevallen.

De voorbereidingen waren best pittig, en het is dan ook niet zonder eigenbelang dat wij de lezers nadrukkelijk aansporen, zelf ook af en toe een bijdrage te leveren! Handige tips of aan het tuinieren en buitenleven gerelateerde verhaaltjes, wij zijn er blij mee. Of we de inzendingen direct kunnen plaatsen, hangt mede af van de totale hoeveelheid kopij.

Daar moeten we nog een beetje in groeien.

In dit eerste nummer 'nieuwe stijl' besteden we onder meer aandacht aan het gevaar van de ook hier oprukkende teken; voelen we onze nieuwe voorzitter Bart Verburg nader aan de tand; krijgt Peter van tuin 194 elf vragen voorgeschoteld en komt de lezer alles te weten over daglelies. Daarnaast goed nieuws voor Ajax-supporters, zij kunnen zich laven aan een bulk historische informatie over onze burens, de Godenzonen. Ook de vis-avonturen van Evert Kuijt komen aan bod alsmede de planten kennis van Marco Overbeek. Een deel van de onderwerpen zal als 'rubriek' terugkeren, zoals een lekker recept (uit eigen tuin), het overzicht aan Federatie-diensten, een column, een stukje 'van de redactie', de agenda en het hoofdstuk 'plantenkennis'.

WE WENSEN JULLIE VEEL LEESPLEZIER.

FEEDBACK, MITS 'OPBOUWEND', IS WELKOM!

Emma Veenstra



En dit zijn we dan: de vier nieuwe leden van de redactie. Van links naar rechts zie je Emma Veenstra, Peter Oosterhout (die ook de lay-out van het nieuwe blad verzorgt), Evert Kuijt en Marco Overbeek. We hebben er zin in! Heb je vragen, commentaar of een ingezonden mededeling? Stuur je bericht naar het emailadres van de redactie: redactie.federatie@gmail.com

VAN HET BESTUUR

Geachte leden,

Het is voor mij een eer om als voorzitter het voorwoord te mogen schrijven in het nieuw ogende verenigingsblad wat een metamorfose heeft ondergaan.

NIEUWE REDACTIE

Er zal binnenkort een uitnodiging op de publicatieborden en de website geplaatst worden. Dit ivm de presentatie van het nieuwe verenigingsblad cq magazine en om kennis te maken met de nieuwe redactie, onder het genot van een drankje en hapje. Hopende dat het voor u een stimulans is om een stukje te schrijven of foto's in te zenden over willekeurige onderwerpen bv tuinieren, recepten etc.

NIEUW BESTUUR

Met een nieuw bestuur komen er ook nieuwe ideeën. Zo zal in overleg met de leden gekeken worden naar bijv. het opknappen van de kantine en het terras, zodat men volgend jaar nog meer van de ruimte gebruik kan maken. Een nieuwe ontspanningscommissie zou nog meer dingen kunnen organiseren bv. rommelmarkt, plantjesmarkt, pannenkoekenmiddag of muffins bakken voor en door kinderen. Het organiseren van festiviteiten en vernieuwingen mag niet ten koste gaan van de leden die hier al zovele jaren op het park zitten, zij mogen zeker inspraak hebben bij de voornemens.

Maar het moge duidelijk zijn dat het opknappen en het vernieuwen, het park en de leden ten goede komt. Wij als bestuur zullen er voor zorgdragen het zo goedkoop mogelijk te houden, door leden te vragen zich in te zetten bij dit soort projecten.

RESPECT

Door de verkoop van tuinhuisjes komen ook nieuwe leden op de tuin die misschien een andere kijk hebben op tuinieren en niet de haag knippen met een nagelschaartje. De ene houdt van een klassieke tuin de ander van een wilde - of vijvertuin. Dat moeten we respecteren en een ieder in zijn waarde laten zodat een ieder kan genieten van zijn of haar tuinplezier. Zolang men zich maar houdt aan de huishoudelijke reglementen en geen overlast veroorzaakt aan mede tuinleden.

Dan rest mij u nog mooie zonnige dagen toe te wensen, met veel tuinplezier.

Bart

'MIJN DROMEN LIGGEN VOORAL OP HET PRAKTISCHE VLAK'

INTERVIEW MET DE NIEUWE VOORZITTER BART VERBURG

Op de vraag waarom hij bestuursvoorzitter is geworden voor De Federatie, zegt Bart Verburg met een uitgestreken gezicht: "Dan hoef ik geen verplicht tuinwerk meer te doen".

Maar daar trappen wij niet in natuurlijk. Zijn uitbundig bloeiende tuin spreekt zo'n suggestie van luiheid trouwens fel tegen: daar moet véél werk aan zijn verricht sinds Bart de (destijds zeer simpele) bedoeining drie jaar geleden kocht.

Toegegeven, partner Lejo - met wie hij nu 36 jaar een LAT-relatie heeft - zal ook vast een steentje hebben bijgedragen, maar voorzitter word je niet uit vermijdingsdrang. En daarom zitten wij, Marco Overbeek en ondergetekende, nu in die kleurrijke tuin aan de Dianalaan om ter plekke Bart's doopceel te lichten. Bij aankomst onthaalt hij ons gul op een fles lekkere Prosecco. "Hmmm... dit wordt vast een lovend interview meneer de voorzitter!"

VERANTWOORDELIJKHEIDSZIN

Als vijfde kind uit een gereformeerd nest van negen ontwikkelde zich bij Bart al jong het hem typerende verantwoordelijkheidsgevoel. Zijn vader, schrijver, was veel op pad en de kleine Bart voelde zich dan geroepen, 's avonds alle sloten op deuren en ramen te controleren, opdat zijn moeder en de rest van het gezin veilig konden slapen. Geen overbodige luxe. Niet alleen sec, vanwege de afwezigheid van zijn vader, maar ook omdat het gezinshoofd zich de vijandschap van religieuze kringen op de hals had gehaald door zich in zijn boeken aan een astrologische duiding van de Bijbel te wagen! Een schandaal dat hem, naast de nodige roddels, overigens ook veel spreekbeurten en verre reizen opleverde.



"En apen", zegt Bart. "Die nam hij mee en hielden we als huisdier". Aanvankelijk mochten de groene meerkatten vrijuit in de tuin van het ouderlijk huis spelen, maar toen ze steeds meer broodjes bij de burens gingen pikken, moesten ze alsnog de kooi in.

REURING

Never a dull moment, concluderen wij. Ook aan zijn eigen leven heeft Bart Verburg altijd de nodige reuring weten te geven. Begonnen als etaleur en reisleader, kwam hij in 1978 bij Transavia en later bij Air Holland terecht. Aanvankelijk als steward maar weldra als purser annex Hoofd Cabinepersoneel, een rol waarin hij de sollicitanten screende. "Bij voorkeur vriendelijk en nog liever met een kwinkslag". Een stijl die nog steeds kenmerkend voor hem is. Toen Air Holland in 2000 failliet ging stapte Bart over op de KLM, waar hij als 'vliegend medewerker' tot zijn spijt niet langer door mocht werken dan tot zijn 65ste, na 35 jaar trouwe diensten.

Inmiddels is hij 67. Het heeft even geduurd voor hij als 'gepensioneerde' zijn draai weer wist te vinden, maar een doe-mens zoals hij stuit vanzelf op nieuwe projecten. Eén daarvan is dus het voorzitterschap van De Federatie. Voorlopig voor een jaar. "Hoe dat zo?" vraagt Marco nieuwsgierig. "Omdat", verklaart Bart, "de huidige vice-voorzitter Cees Broekhuizen hoopt, zich daarna voldoende te hebben ingewerkt om die taak zelf op de schouders te nemen.

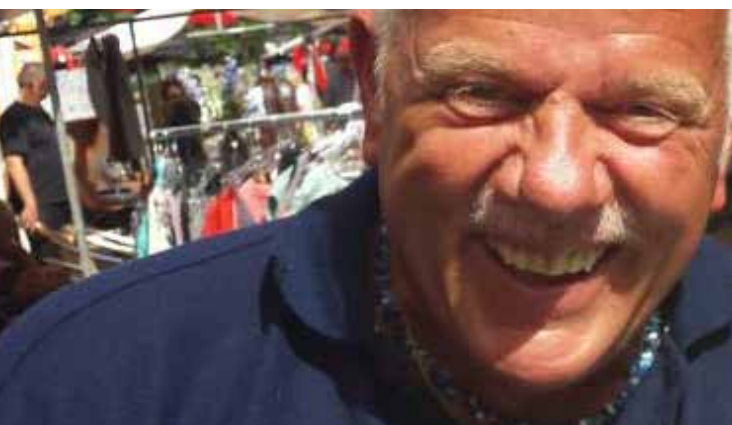
'LATEN WE LIEVER ACTIVITEITEN ONTPLOOIEN DIE VOOR VERSCHILLENDE GROEPEN AANTREKKELIJK ZIJN'

Maar ach, in principe staat alles nog open hoor. In elk geval vormen we als bestuur nu een heel fijn team zo samen. En by the way, van het schoffelen kom je toch pas na je 70ste af?"

BESTUURSERVARING

Zelf heeft Bart volop bestuurservaring. Zes jaar lang was hij voorzitter van de VVE (Vereniging van Eigenaren) van een groot appartementencomplex. Werk dat tal van 'politieke' en dus spannende aspecten kende. Bij De Federatie zal het niet veel anders zijn, zeker als we kijken naar de huidige, sterk veranderende populatie. "Persoonlijk vind ik het heel belangrijk dat de 'oer-bewoners' zich hier op hun gemak blijven voelen", benadrukt Bart. "We zitten niet te wachten op een stel yuppies die, à la de BN'ers op het IJmuider strand, onze tuinen als een handige plek voor hun sta-caravan beschouwen. We zijn en blijven een tuindersvereniging. Dáár krijgen we van de overheid ook een toelage voor."

Tegelijkertijd hoopt de nieuwe voorzitter wel dat ook de nieuwkomers zich 'vrij' kunnen voelen. Zonder regels kan niemand het stellen, maar die regels wil hij vooral gebruiken als middel en niet als doel op zichzelf.



-Dus niet te strak?

"Niet te strak, zij het dat als bijvoorbeeld de leden van de tuincommissie iets aankarten op basis van de statuten, zij wel het respect mogen verwachten dat ze verdienen, en dat degenen die ze aanspreken niet

meteen naar anderen wijzen om er zelf onderuit te komen. Het gaat om de eigen verantwoordelijkheid; alles komt op zijn tijd. Dus ook geen gebagger in augustus, want dat is schadelijk voor de vogeltjes. Dat doen we daarom in oktober/november. Maar verder alsjeblieft geen regime als keurslijf. Laten we liever luisteren naar elkaars suggesties, en activiteiten ontplooiën die voor verschillende groepen aantrekkelijk zijn."

MEER VERBONDENHEID

-heb je wat dat betreft een speciale 'droom' ten aanzien van ons park?

"Mijn dromen liggen vooral op praktisch vlak. Dingen die we moeten opknappen zo snel mogelijk aanpakken, zoals borden, de verlichting... En het terras wat gezelliger maken – ik denk onder meer aan parasols, die kun je ook tweedehands vaak makkelijk krijgen. Of op woensdagmiddag een 'pannenkoekenhuis' organiseren voor de kinderen - én hun ouders!"

Leuke initiatieven verzinnen die voorkómen dat de eigen bewoners wegtrekken naar de burens. Wij kunnen zelf ook best 1x per jaar een rommelmarkt organiseren. En een technische commissie instellen die zich laat inspireren door goede voorbeelden zoals, inderdaad, Lustoord dat is! In die zin is het echt jammer dat, juist nu we 60 jaar bestaan, de feestcommissie uit elkaar is gevallen. Vroeger zat iedereen meer bij elkaar. Nu gaat men vooral zijn eigen gangetje, heb ik de indruk. En heus niet alleen vanwege een hoge heg! Het lijkt me leuk, daar nieuwe wegen in te vinden zodat de mensen zich als 'tuinders' weer meer verbonden voelen."

-Is dat niet een beetje laat, juist nu de gemeente dreigt met allerlei bouwplannen?

"Helemaal niet", zegt voorzitter Bart luchtig, "want dan zeggen we gewoon: 'ja maar staatsecretaris Jetta Klijnsma wil toch juist dat jullie die volkstuintjes promoten'? Een koekje van eigen deeg, wie heeft daarvan terug?"

Door Emma Veenstra

DE GODENZONEN ALS BUURMAN

Met **Godenzonen als buurman** bedoelen wij de Amsterdamse Football Club "AJAX".

AJAX speelt sinds 1996 in de Amsterdam ArenA waar op dit moment 53.052 toeschouwers een wedstrijd kunnen bekijken. Van 1934 t/m 1996 voetbalde AJAX in "de Meer" waar het uitgroeide tot een Europese topclub en zelfs het beste clubteam van de wereld werd.

OLYMPISCH STADION

In die jaren gebruikte Ajax het Olympisch Stadion als uitvalsbasis voor zijn belangrijkste duels: Stadion De Meer kon niet meer dan 29.500 personen herbergen, terwijl het Olympisch Stadion vanaf 1937 64.000 plaatsen kende.

AJAX IN CIJFERS

AJAX is totaal 33 maal landskampioen van Nederland geworden en draagt daarom als enige club in Nederland drie sterren op het wedstrijdtenue. Bovendien werden er 18 K.N.V.B. bekens gewonnen en acht Johan Cruïff schalen. Europees gewonnen prijzen die in de bestuurskamer staan, zijn vier Europacups 1, één Europacup 2 en één U.E.F.A beker. Ook prijken er twee wereldbekers.

BEROEMDE SPELERS

AJAX heeft grote spelers voortgebracht. Alleen al bij het uitspreken van nummer 14 weet iedereen: dat is "Johan Cruïff". En 'Mister AJAX' staat voor Sjaak Swart, die maar liefst 603 wedstrijden voor AJAX speelde en daarin 228 doelpunten maakte. Andere grote namen zijn Piet Keizer, Henk Groot, Marco van Basten, Jari Litmanen, Dennis Bergkamp, Klaas-Jan Huntelaar Luis Suárez, Wesley Sneijder, Rafael van der Vaart en nog zo veel anderen. Werkelijk teveel om op te noemen.

HET GROTE GELD

Henk Groot was de eerste Ajacied die werd verkocht voor fl.250.000 aan Feijenoord. Twee jaar later kocht Ajax Henk Groot terug voor fl.400.000; een mega-bedrag voor die tijd. In 1973 vertrok Johan Cruïff voor fl. 3.6 miljoen naar FC Barcelona.

Ajax is tegenwoordig een opleidingsfiliaal voor Europese topclubs. Mega-transfers volgden elkaar in rap tempo op, zoals Wesley Sneijder voor 27 miljoen, Luis Suárez die voor 26 miljoen is verkocht aan Liverpool. Suárez is inmiddels doorverkocht aan FC Barcelona

voor 81 miljoen. De laatste transfer staat op naam van Daley Blind die voor 17.5 miljoen naar Manchester United op Old Trafford in de Premier League ging spelen.



HET NIEUWE SEIZOEN

Ajax begint op 9 augustus aan de competitie 2015 – 2016 met een uitwedstrijd tegen AZ maar eerst volgen twee wedstrijden in de derde voorronde van de Champions League tegen Austria Wien waarvan de thuiswedstrijd op dinsdag 4 augustus in de Amsterdam ArenA is gespeeld. Dit alles om een plaats in de vierde ronde. In het volgende blad daar meer over.

Door Evert Kuijt

IN MEMORIAM CHARLES GANS

10 JULI 1919 – 9 JULI 2015

Onlangs bereikte ons het droevige bericht dat Charles Gans op 9 juli jongstleden is overleden. Charles Gans is jarenlang lid geweest van De Federatie en heeft tot 2014 met zijn vrouw Diny een huisje gehad aan de Bacchuslaan.

Hij was een actief lid, en heeft zich lange tijd ingezet voor De Federatie als voorzitter van het bestuur. Onder zijn voorzitterschap in de jaren zeventig zijn op De Federatie de huisjes aangesloten op het elektriciteitsnet. Hij was een van de voortrekkers hiervan. Velen herinneren zich Charles Gans als een prettig mens als bestuurslid.

The Garden Shop

voor al uw:
TUINARTIKELEN

Zand, Grind & Grond



Gas, Water



& Accubehoeftes

OPENINGSTIJDEN

maart - april

zaterdag 11.00 - 13.00 uur

mei - juni - juli - augustus

zaterdag 11.00 - 13.00 uur

zondag 10.00 - 12.00 uur

september - oktober

zaterdag 11.00 - 13.00 uur

<http://members.lycos.nl/thegardenshop>

volkstuinpark Ons Lustoord

DPS

DE PITTENSPECIALIST

DPS De Pittenspecialist B.V.
Frans Hulsman

Jacob van Lennepstraat 8
1053 HG Amsterdam
+31 (0) 20 - 618 1095
www.pittenspecialist.nl
mail.dps@gmail.com



Autonome zonne-energie

- daglichtpanelen
- laadstroomregelaars
- onderhoudsvrije accu's
- 230 V sinus omvormers
- complete systemen
- compressor koelkasten
- 12 V verlichting
- 12 V LED televisies
- montage- en aansluitmaterialen
- wij installeren ook!

Butaan-/Propanegas toebehoren

- absorptie koelkasten
- kookplaten in- en opbouw
- kachels
- geisers
- fittingmaterialen
- gasflessen en tanks

Kerosine (petroleum)

- kachels



VERDWAALD IN HET WALHALLA

“Help!” roep ik overdreven luidruchtig met mijn kop richting camera, “we zijn verdwaald!”

Cameravrouw Alicia, mijn 12-jarige kleindochter, is samen met mij het ‘mais-doolhof’ ingedoken bij de Kijktuinen van Nunspeet, en maakt nu met behulp van mijn mobieltje een reportage voor haar Facebook-pagina. Mijn uitroep is bedoeld als grap, maar wordt al snel ingehaald door de bittere waarheid: we kunnen écht de uitgang niet meer vinden. En dat op de warmste dag van het jaar, pfffft...

Ah, een hooiberg! We beklimmen hem en zien nu pas hoe immens groot het totale maisveld is. De moed zinkt ons in de schoenen. En bij die schoenen ligt mijn mobieltje, nog steeds in werking. Ik klik hem verschrikt uit – stel je voor dat de batterij net op dit moment zou opraken! “Wat doe je nou?” roept Alicia uit, “verdorie, nu kan ik niet meer filmen hoe we de uitgang straks terugvinden!” “Natuurlijk wel”, antwoordt deze domme digibeet, “dan zet je ‘m toch gewoon weer aan?” “Neeee...”, kreunt ze, “hij stond in de paauze. Nu kan ik het filmpje niet meer als gehéél op Facebook zetten...” Ik, laconiek: “Oh, dan maak je er een spannende vervolgserie van.”

Ze kijkt me vernietigend aan, negeert me verder finaal, en zelfs als we de uitgang uiteindelijk vinden, kan er geen juichkreetje meer vanaf.

“Wil je dit niet even filmen?” vraag ik in een poging het goed te maken. Stug blijft ze zwijgen.

BLOTEVOETEN-PAD

Maar nu is het tijd voor mijn onderdeel: de Kijktuinen! Alicia wil niet mee; zij gaat liever het blotevoeten-pad uitproberen, dat voelsensaties van grind, zand, hout, gesteente, bosgrond en kunststoffen belooft.

We spreken over een uurtje af op het terras.

Een waar Walhalla opent zich voor mij. Wat een lusthof! De tuinen van het Alhambra zijn er niks bij vergeleken. Allerlei thema’s passeren de revue: een mediterrane patiotuin, een rozentuin en een bostuin, voor- en nazomerborders, biologische moestuinen met kruiden en groentes, bollen, knollen (sier)fruitbomen, rotsplanten en grassen. En dat alles aangevuld met waterpartijen, kunstwerken, pergola’s en priëlen met romantische zitjes.

Ik ben gewoonweg ademloos van bewondering. En al die wonderen zijn desgewenst ook nog eens te koop! Tuinders die inspiratie zoeken vinden hier echt alles wat hun hartje begeert.

Als Alicia terugkeert straalt ook zij weer. Haar filmpje is klaar! En ja, ik mag het van haar bekijken. Alleen... waar ben ik zelf gebleven met mijn artistieke angstkreet in het doolhof? “Oh, ik heb alles over moeten doen, dus nu ben jij gewist.”

Gewist? Gedist zal je bedoelen... Mijn kans op nationale roem als ‘vlotte oma’ op Alicia’s Facebook pagina (3.000 vrienden!) is nu definitief verkeken. Maar ach, wat is belangrijker? Dat iedereen de Kijktuinen van Nunspeet eens bezoekt! Want die verdienen minstens wereldroem.

Emma Veenstra

**KIJKTUINEN NUNSPEET
KIENSCHULPENWEG 26
8071 ZK NUNSPEET
WWW.KIJKTUINEN.NL**



DE 11 VRAGEN AAN EEN TUINVRIEND(IN)

1 Wat is je naam + Tuinnummer?

Peter Tjong (194)

2 Hoe ben je aan deze tuin gekomen?

Via "Charming John", een oud collega van het werk die hier al vele jaren een tuin heeft op nummer 86.

3 Hoe lang heb je deze tuin al?

Dit is het derde seizoen.

4 Wat is het mooiste aan je tuin?

Ik heb sinds kort aan de vlaggenmast twee sonar-lichtjes geplaatst, zodat wanneer je in het donker langs loopt het pad mooi verlicht is.

5 Wat zou je in je tuin willen veranderen?

Dat iemand mij een toverformule zou kunnen aandragen om van alle onkruid af te komen.

6 Wat mis je op het tuinencomplex?

Ik zou het geweldig vinden als er op de een of andere manier een goede centrale WIFI-verbinding zou kunnen komen.

7 Wat zijn je hobby's?

Sinds kort ben ik begonnen met het maken van meubeltjes van sloophout voor vrienden en kennissen. Van mijn burens krijg ik de allerbeste adviezen en mag ik ook altijd gereedschap lenen. Het is wel jammer dat door gebrek aan handigheid, er nogal eens wat sneuvelt.



8 Wat is je favoriete eten?

Ben dol op de Thaise keuken maar kan het helaas niet zelf maken. Daarom ga ik in september op kookles.

9 Wat is je favoriete drankje?

Een cola met Ketel 1

10 Wat is je favoriete sport?

Al vele jaren wil ik goed leren golfen. Inmiddels ben ik er achter dat dat een onvervulde wens zal blijven in dit leven.

11 Heb je nog een speciale wens?

Dat alle tuinders een hele mooie zomer mogen beleven in goede gezondheid.

Ook een keer meedoen?

Mail naar: redactie.federatie@gmail.com

VAN DE TUINCOMMISSIE BAGGEREN

Na het tuinseizoen, dus vanaf eind september, moet de sloot achter uw huisje worden gebaggerd voor een betere waterkwaliteit en een goede doorstroming van de sloten. Het is verboden om de sloot te baggeren vóór eind september, omdat u anders het leven in de sloot (kikkers, salamanders en vissen) verstoort.

U kunt het baggeren zelf doen en dit melden op zaterdagochtend in het werkhok van 09.00 tot 10.00 uur.

Maar u kunt het baggeren ook laten doen. De kosten bedragen dan 12 euro; voor een hoektuin met aan twee kanten een sloot kost het 24 euro.

Als u het wilt laten doen, kunt u dit opgeven op zaterdagochtend van 08.30 tot 09.30 uur bij Andre Hillebrand in het werkhok.

Let wel: of u het baggeren zelf doet, of het wilt laten doen, in beide gevallen dient u dit door te geven aan de tuincommissie.

Vanaf 1 november controleert de tuincommissie of uw sloot gebaggerd is. Als uw sloot na 1 november niet gebaggerd is, krijgt u een boete van 25 euro en wordt er alsnog gebaggerd door de baggeraar. Dat gaat U dan 15 euro kosten en voor een tuin met hoeksloot 25 euro .

De Tuincommissie



TEKENSEIZOEN

Het is inmiddels volop zomer en met alle leuke dingen die dat brengt, zit daar ook een schaduwkantje aan. In de zomer zijn er naast de vervelende, maar vrij onschuldige muggen, ook teken. En een tekenbeet kan tegenwoordig nare gevolgen hebben. De redactie ontving een briefje van Hiltje Berkenbosch, waarin ze schrijft dat ze tijdens het werken in haar tuin opeens een teek op haar hand had. Ook hier op De Federatie komen dus teken voor.

Een teek is een klein insect dat zich met zijn kop in de huid boort en zich dan enkele dagen volzuigt met bloed. Zijn lichaam zwelt daardoor enorm op en als hij voldaan is, laat hij zich gewoon weer vallen.

DE ZIEKTE VAN LYME

De overheid waarschuwt al enkele jaren voor tekenbeten, omdat het steeds vaker voorkomt dat een teek een bacterie in zijn maag heeft die de ziekte van Lyme veroorzaakt. De ziekte van Lyme is een vrij ernstige aandoening die bij mensen het immuunsysteem aantast. Niet iedere tekenbeet heeft de ziekte van Lyme tot gevolg, omdat lang niet iedere teek met de bacterie besmet is.

BESMETTING MET DE ZIEKTE VAN LYME

Als u een tekenbeet heeft, moet u de huid rond de beet een tijdje in de gaten houden. Meestal geneest de beet gewoon, maar in enkele gevallen wordt de huid rond de beet plotseling erg rood. Dit betekent dat er een besmetting met Lyme heeft plaatsgevonden. Neem in dat geval onmiddellijk contact met uw huisarts op. U krijgt dan een antibioticakuur, waardoor de ziekte onderdrukt wordt. Hoe sneller u met de kuur begint, hoe groter de kans is dat de ziekte met succes onderdrukt kan worden. Stel dus in geen geval het bezoek aan de huisarts uit.

WAT U MOET DOEN ALS U EEN TEKENBEET HEeft

Als een teek zich in uw huid vastgebeten heeft, moet u die onmiddellijk verwijderen. Hier zijn speciale teken tangen voor, maar u kunt ze ook gewoon met de hand verwijderen. Pak dan het lichaam van de teek tussen duim en wijsvinger, draait het lichaam rechtsom en trek de teek met kop en al eruit.

Heeft u hier geen ervaring mee, of durft u het niet, vraag dan iemand in uw omgeving die dit al wel eens gedaan heeft om hulp.

Vroeger verwijderde men teken met behulp van alcohol. Er werd dan alcohol aangebracht op de teek, waardoor die verdoofd raakte en gemakkelijker uitgetrokken kon worden. Deze methode wordt tegenwoordig afgeraden, omdat de teek als hij verdoofd raakt zijn maaginhoud loost. En juist in die maaginhoud kan de gevreesde bacterie zitten.

VOORZORGS- MAATREGELEN

Ook op De Federatie komen, zoals gezegd, ook teken voor.

Maar het zijn er gelukkig niet heel veel.

Toch is het goed om alvast voorzorgsmaatregelen te nemen. U kunt bijvoorbeeld via het internet wat meer informatie zoeken over tekenbeten en de ziekte van Lyme. Verder kunt u

alvast een teken tang kopen. En natuurlijk het allerbelangrijkste: controleer uw huid regelmatig, vooral als u in de tuin gewerkt hebt. Tot slot misschien het allerbelangrijkste: controleer ook regelmatig de huid van uw kinderen op tekenbeten.



door Marco Overbeek



Mocht iemand denken dat er op Elfsteden gebied niets nieuws meer te bedenken is: vergeet het maar. Ook het komende jaar gaat er weer een gezelschap hengelen langs het parcours. Hoe iemand op het idee komt vertelt de bedenker van dit fenomeen Evert Kuijt.

‘Het kwam doordat mijn zwager en vismaatje Ynze de Jong de Friese Elfstedentocht op 4 januari 1997 schaatste. Wat ons in 1963, 1985 en 1986 niet lukte, wegens drukke werkzaamheden, gebeurde eindelijk op 4 januari 1997 wel.

Met mijn neefje gingen wij hem verzorgen op vijf vooraf afgesproken plaatsen. Deze dag heeft zoveel indruk gemaakt dat wij hetzelfde jaar het hele traject nogmaals hebben gereden. Rijdend door Friesland zie je zoveel visplaatsen en dat combinerend met het Elfsteden traject is het idee ontstaan.

Met familie en vrienden zit ik al tientallen jaren te snoeken in Wilnis, vandaar de liefde voor de hengelsport. In de zomer van 1998 hebben wij bij elk van de Elf Steden een visstekje gezocht. Familie, vrienden en collega’s werden uitgenodigd, de animo was groot en het maximale aantal deelnemers van 30 was snel bereikt.’

.....

HENGELEND LANGS DE ELF FRIESCHE STEDEN EN NA ELKE VANGST EEN STEMPELTJE.

.....

In vijftien auto’s rijden de vissers langs de Elfsteden. Overall krijgen ze vijftien minuten de tijd om hun hengel uit te gooien. Het gaat erom zo snel mogelijk een vis (groot of klein) te vangen. De tijd wordt genoteerd op een echte stempelkaart.

Wie na het vissen in de elf plaatsen de kortste tijd op deze stempelkaart heeft staan is de winnaar. Verder zijn er nog prijzen voor de nummer 1 t/m nummer 5, de grootste gevangen vis, de kleinste gevangen vis, de snelste gevangen vis, de 57e gevangen vis en de poedel visprijs. Bovendien is er voor iedere deelnemer een leuke herinneringsmedaille.

Voor een ieder die denkt ‘dat is leuk’ is het mogelijk om met drie of vier vismaatjes in één auto dit unieke rondje Friesland in 12 uur mee te maken.

Vriendelijk Visgroeten Evert Kuijt 06-50814007

DE FRIESCHE ELFSTEDEN VISTOCHT



ALLERLEI

POST DOORSTUREN?

Het postadres voor leden tijdens het seizoen luidt:
Tuincomplex De Federatie
tuin nr. ...
Verbindingsweg 3
1114 BG Amsterdam-Duivendrecht

TRACTOR NODIG?

Tractorwerkzaamheden kosten 3,00 EUR per uur of per rit.

ZIEKENBEZOEKER

Wordt u opgenomen cq. geopereerd in een ziekenhuis? Of is iemand ons ontvallen? Meld het a.u.b. bij de ziekenbezoeker, **Gerard Vink**.

Tel 06-40483301

e-mail ziekenbezoeker@gvink.nl

tuin nr 129

GASHOK / PERSCONTAINER

Iedere zondag van 11:00 - 12:00 uur is het gashok en de perscontainer voor u geopend.
(Tijdens het seizoen).

SPREEKUR BESTUUR

Iedere zaterdag van 10:00 - 11:00 uur is er een bestuurslid in de bestuurskamer aanwezig voor uw vragen of opmerkingen. (Tijdens het seizoen).

VUILNISZAKKEN KOPEN

Iedere zaterdag van 10:00 - 11:00 uur kunt u de bedrukte vuilniszakken kopen in de bestuurskamer.

BAKFIETS OF INVALIDEWAGEN/ROLSTOEL NODIG?

Deze staan bij het werkhok van de tuincommissie en in overleg te gebruiken.

TOELICHTING

TOELICHTING KANTINE EN BINGO OPBRENGST 2014

Zoals beloofd hierbij een toelichting wat betreft de vraag over de kantine en Bingo opbrengst 2014.

Omzet kantine

De omzet van de kantine is inderdaad niet gespecificeerd naar bier / frisdrank / etenswaren etc. etc. . . Het volgende jaarverslag zal alles in de diverse omzetcategorieën worden aangeslagen en getotaliseerd.

Eerlijk gezegd vraag ik me af of dit wel zinvol zal zijn.

Bingo

In 2013 werd de opbrengst van de bingo gereserveerd bij de reserve voor de ontspanningscommissie. Zie blz. 10 van het rapport 2014 (kolom 2013). In 2013 is de reserve van de voorgaande jaren opgemaakt. Dus in 2014 heb ik alle inkomsten en uitgaven meegenomen in de staat van uitgaven: blz. 7 van het rapport:

Ontspanningscie. minus de opbrengsten bingo: € 2.781,00

De opbrengst van de bingo is hier (natuurlijk) wel in meegenomen.

Ik denk dat de vragensteller er van uit was gegaan dat de bingo opbrengst bij de kantine was meegenomen.

Met vriendelijke groet,
De Penningmeester
Annemiek de Winter

Voor al uw loodgieters en afbouw werkzaamheden

MABU

loodgieter
&
afbouw

albert beensweg 5a - 1787ed kolhorn

Mark Butter

06-13269929



mabu.loodgieters@outlook.com

OPROEP !!!!.....URGENT!!!

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR IEMAND DIE GEDURENDE DE ZOMERMAANDEN OP ZONDAGEN TUSSEN 11.00 EN 12.00 UUR TOEZICHT WIL HOUDEN OP DE PERSCONTAINER VAN WAT WEL OF NIET GESTORT MAG WORDEN IN DE PERSCONTAINER. JOOP WIL HET TOEZICHT OP DE PERSCONTAINER GRAAG OVERDRAGEN EN ZIJN OPVOLGER WEGWIJS MAKEN. HIERBIJ WILLEN WIJ JOOP BEDANKEN VOOR HET TOEZICHT HOUDEN OP DE CONTAINER IN DE AFGELOPEN JAREN.

HET BESTUUR

ZOMERSE KOUDE KOMKOMMERSOEP



Komkommers zijn op dit moment spotgoedkoop en de rest van de basis-ingrediënten van deze soep kosten ook niet veel; misschien kun je zelfs wel uit eigen tuin oogsten.

Dik zul je er niet van worden, zeker niet als je 0% yoghurt gebruikt.

Door toevoeging van bijv. de zalm serveer je iets bijzonders.

Deze soep is ook leuk op te dienen in een glas, als "drinksoep".

INGREDIËNTEN

1 middelgrote ui, gesnipperd
3 komkommers, ongeschild in zo klein mogelijke blokjes
1,5 liter kruidenbouillon, van blokjes of poeder
2 à 3 tenen knoflook
versgemalen zwarte peper en zout naar smaak
1 grote beker Griekse yoghurt
een flinke hand mintblaadjes
groene kruiden, zoals selderij, peterselie, basilicum, maggieplant, dille en bieslook
1 flinke eetlepel boter

BEREIDING

Laat de boter smelten -maar niet bruinen- in een hoge pan en sudder de ui gaar zonder hem te laten kleuren; knijp de knoflook erop uit en laat zachtjes meesudderden.
Blus af met een derde van de bouillon en voeg de komkommer toe. Houd alles een minuut of tien tegen de kook aan.
Haal de pan van het vuur en pureer de inhoud met een staafmixer of maal het door een roerzeef.
Laat het mengsel afkoelen.

Als de soep koud is: voeg de mint, groene kruiden en yoghurt toe en pureer nogmaals tot de kruiden geheel vermalen zijn. De soep zal mooi groen kleuren. Verdun met de rest van de bouillon en breng op smaak met zout en peper.
Laat de soep door en door afkoelen in de ijskast.

SERVEERTIPS

- met garnalen, gerookte zalm of amandelschaafsel (of alledrie!).
- met een "wolk" coulis van rode paprika (paprika schoonmaken en met wat water en smaakmakers heel even koken, pureren en afkoelen) is een mooie kleur- en smaakcombinatie
- met ijsklontjes

Lejo Noorlander

AGENDA

FEDERATIE VERENIGINGSGEBOUW

ZATERDAG 8 AUGUSTUS

Ed & Wim

ZONDAG 9 AUGUSTUS

Bingo

ZATERDAG 22 AUGUSTUS

....??

ZATERDAG 5 SEPTEMBER

Medewerkers avond

ELKE VRIJDAGAVOND

Klaverjassen



ARENA

ZATERDAG 15 AUGUSTUS

Ajax - Willem II

ZONDAG 30 AUGUSTUS

Ajax - ADO Den Haag

DONDERDAG 3 SEPTEMBER

Nederland - IJsland

ZONDAG 6 SEPTEMBER

Amsterdam Jazz Festival

WOENSDAG 23 SEPTEMBER

Ajax - De Graafschap
(KNVB Beker)

ZATERDAG 26 SEPTEMBER

Ajax - FC Groningen



HITTEGOLF

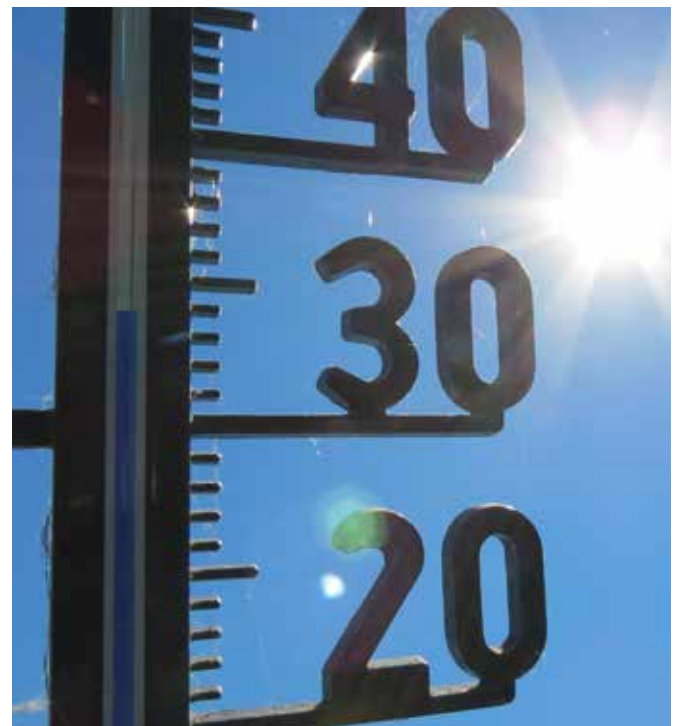
Zaterdag 4 juli was het opnieuw zover om 12.10 uur had Nederland zijn veertigste officiële hittegolf sinds 1901.

Voor een hittegolf is heel wat warmte vereist: met een enkele of zelfs twee zeer warme dagen zijn we er nog niet. In Nederland is officieel sprake van een hittegolf als de maximumtemperatuur in De Bilt gedurende tenminste vijf dagen elke dag 25 graden of hoger is (zomerse dagen) en in dat tijdvak bovendien op zeker drie dagen minstens 30 graden is bereikt (tropische dagen). Een hittegolf is dus een serie van minstens vijf zomerse dagen, waarvan er zeker drie tropisch zijn.

Sinds 1901 telde het KNMI 40 landelijke hittegolven van wisselende lengte. De zomer van 1947 was uitzonderlijk met vier hittegolven die samen 38 dagen duurden. De langste hittegolf beleefde ons land in 1975 toen op 29 juli een aaneengesloten reeks van 18 dagen zomerse dagen begon, waarvan er zes tropisch waren. In de zomer van 1976 kwam een hittegolf voor van 17 dagen, waarvan er tien tropisch waren.

Ook de hittegolf in de zomer van 2006 tussen 15 en 30 juli was met een lengte van 16 dagen een van de langste en meest intense in zeker honderd jaar. Dat was de tweede hittegolf van 2006, ook tussen 30 juni en 6 juli werd het criterium voor een landelijke hittegolf bereikt.

In juni komt het niet gauw tot een hittegolf, de meeste komen pas in juli of augustus voor. Negen hittegolven sinds 1901 hadden wel hun begindatum in juni. In 1922 en in 1947 begon de hittegolf zelfs al in mei. In de vorige eeuw kwam het gemiddeld ongeveer eens per drie jaar tot een hittegolf. De laatste jaren gebeurde dat vaker, de 21e eeuw heeft al acht hittegolven op zijn naam staan.



DE PRACHTIGE, TAAIE DAGLELIE

Als ik de laatste tijd over ons tuincomplex liep om te kijken hoe de tuinen erbij staan, viel me op dat één plant wel in heel veel tuinen staat te bloeien: de daglelie, ook wel *hemerocallis* of dagschone genoemd. Het meest zag ik de soort met oranje bloemen, een stoere plant van ongeveer een meter hoog met trompetvormige bloemen. De bloemen bloeien ieder maar twaalf uur, vandaar de naam daglelie. Maar dat iedere bloem zo kort leeft is eigenlijk geen probleem. Want de daglelie heeft niet maar een paar bloemen, het zijn er een heleboel en ze blijven in juli en augustus maar komen. Dat zie je ook bij de daglelies bij ons op De Federatie. Er is er werkelijk geen een die weg staat te kwijnen of hummelig staat te wezen. Nee, allemaal staan ze overvloedig in bloei, met mooi blad. Duidelijk zonder uitzondering zo gezond als een vis.

De daglelie is dan ook een gemakkelijke plant. Om met Annie M.G. Schmidt te spreken: 'hij eet als 't ware uit de hand'. Hij wordt vrijwel nooit aangetast door ziekte, en hij lijkt zich wel overal thuis te voelen. Ik heb er eentje geplant bij de stam van een uit de kluiten gewassen conifeer. Weinig licht, het vocht dat er is wordt grotendeels opgezogen door de conifeer, en de duiven doen met grote regelmaat hun behoefte op zijn bladeren. En toch doet die plant het daar al jaren geweldig. De daglelie is echt een taaie rakker. Tough as old boots, heb ik een Engelse tuinier ooit eens horen zeggen over de daglelie.

HET WILDE WESTEN

De *hemerocallis* komt oorspronkelijk uit China, Japan, Korea en Oost-Siberië. In de zestiende eeuw kwamen de eerste daglelies naar Europa en in de zeventiende eeuw maakte de plant de oversteek naar de Nieuwe Wereld, Amerika. Ook daar deed hij het goed, en toen de eerste kolonisten naar het westen trokken, namen sommigen de daglelie mee. U kent die beelden vast wel uit wildwestfilms: arme mensen die met paard en huifkar lange, gevaarlijke reizen ondernamen in de hoop in het westen land te vinden om zich te vestigen. Maandenlange tochten over the great plains, de prairies die in de zomer verzengend heet zijn en in de winter ijskoud met sneeuwstormen. Veel mensen overleefden die tocht niet. Maar onder de mensen die wel het nieuwe land bereikten, waren er een paar die een daglelie bij zich hadden. En die planten, taaie als ze zijn, hadden de hitte en de kou ook overleefd. Zo hadden de eerste kolonisten van het westen toch iets moois om bij hun nieuwe huis te planten. En ook daar, in het Wilde Westen, wist de daglelie zich prima alleen te redden. De daglelie voelt zich overal thuis. Eenmaal geplant

hoefde geen mens er meer naar om te kijken, de daglelie deed het gewoon. Zelfs zo goed, dat vandaag de dag in Amerika bepaalde soorten daglelie gezien worden als onkruid.

DUIZENDEN KRUISINGEN

Er zijn ongeveer twintig originele soorten daglelies. In de twintigste eeuw begon men met het kruisen van deze soorten om hybriden te kweken. Daglelies die weer net iets anders van kleur zijn of van formaat. Ik heb gelezen dat er vandaag de dag wel 50.000 van die kruisingen zijn. Lijkt me erg veel, maar in elk geval: er zijn tegenwoordig heel veel soorten daglelie. Ik heb zelf een miniatuur geel exemplaar, zo'n twintig centimeter hoog, nog een gele die twee keer zo groot is, een zachtgele met een klein beetje rood in de kelk, een robijnrode met spoorpjes geel erdoor. En ik wil er nog wel meer. Het is een probleemloze plant waar je het hele jaar geen omkijken naar hebt, en in juli en augustus staan ze dan opeens weer uitbundig te bloeien.

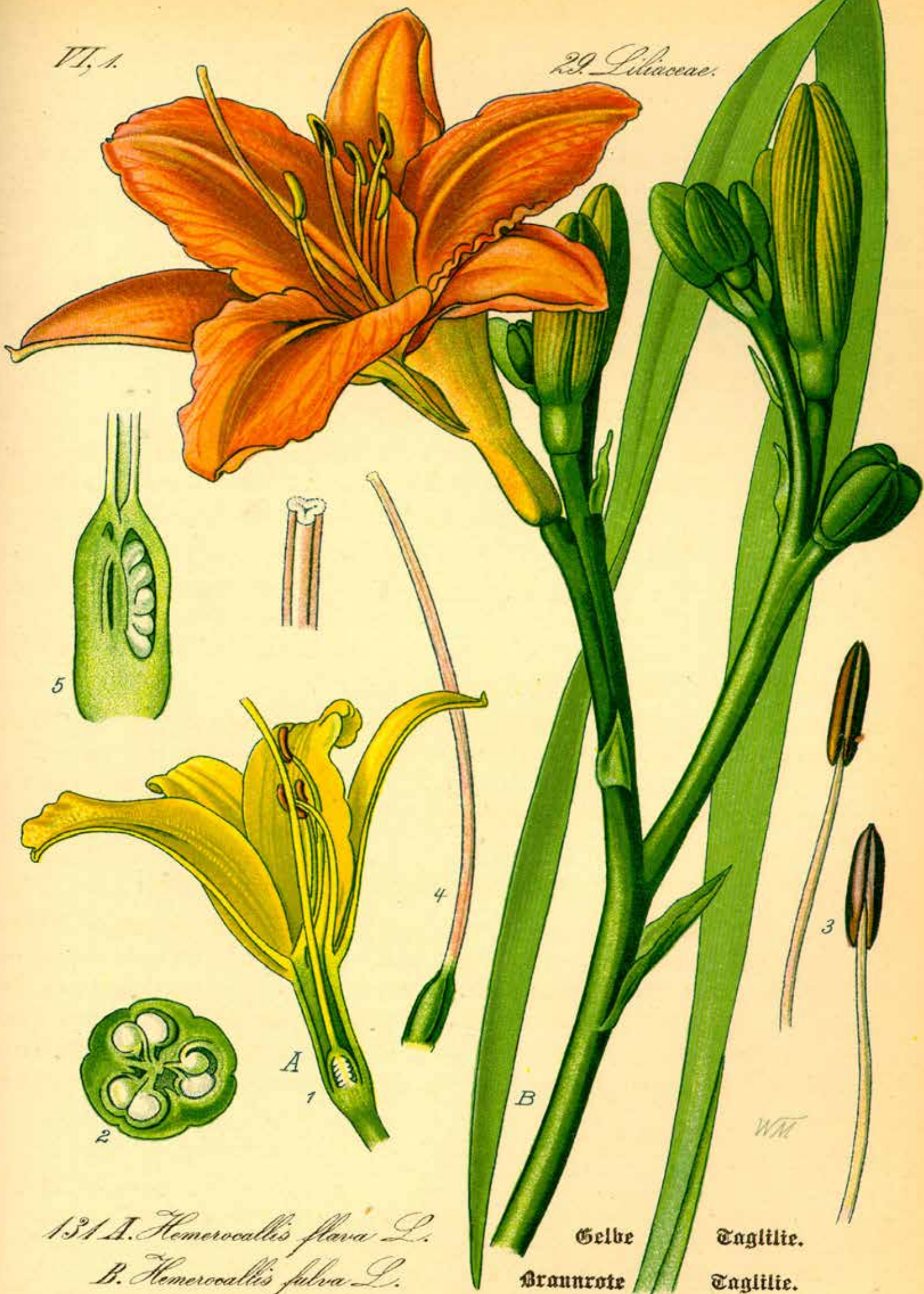
Eens in de paar jaar, als de plant heel groot geworden is, kan het geen kwaad om de daglelie te delen. Sterker nog, ik heb gemerkt dat hij daardoor het volgende jaar nog uitbundiger gaat bloeien. Je graaft hem ongeveer eind september uit, en de kluit deel je dan in tweeën of drieën. En die plant je dan weer, of je plant er eentje en geeft de rest weg aan vrienden die ook tuinieren.

LUST U NOG DAGLELIE?

Een Chinese vriendin zei ooit tegen me toen ze een daglelie zag: dat is een heel lekkere groente, wij noemen dat in China tijgerlelie. Eetbaar? Zo had ik de daglelie nou nog nooit gezien. Maar ze vertelde enthousiast dat de gele de lekkerste zijn en dat je de knoppen kunt oogsten net voor ze opengaan, of je oogst de bloemen die net uitgebloeid zijn. Die leg je ongeveer een dag of twee in de zon te drogen en dan zijn ze klaar voor consumptie. Ze gaf me een recept dat best lekker klonk: je fruit wat knoflook, gember en een Spaans pepertje in olie in een wok, en doet daar wat gamba's bij. En dan, als de gamba's net nog niet gaar zijn, doe je daar de knoppen daglelie bij. Daarna snel blussen met rijstwijnen en op smaak brengen met sojasaus en wat zout.

Ik heb op mijn vensterbank inmiddels wat knoppen te drogen liggen. Het ziet er niet heel aantrekkelijk uit, maar het ruikt niet vies. Maar om dat nou te gaan eten... Ik denk dat ik het wat daglelies betreft er maar op hou dat ik mijn ogen de kost blijf geven.

door Marco Overbeek



131 A. *Hemerocallis flava* L.

B. *Hemerocallis fulva* L.

Gelbe
Braunrote

Taglilie.
Taglilie.

FEDERATIE VAN AMSTERDAMSE AMATEURTUINDERS

BESTUUR

Voorzitter	B. Verburg	79
Secretaris	R. Gans	52
Penningmeester	A. de Winter	56
2e voorzitter	C. van Broekhuijsen	161
2e secretaris	S. Bezemer-Otten	54
2e penningmeester	vacant	-
Alg. functionaris	J. Schuurman	23

COMMISSIES

BOUWCOMMISSIE

K. van Broekhuijsen	89
R. Booms	184
E.J. Blankenzee	53

TUINCOMMISSIE

H. Ouendag	118
P. Hendriks	139
Hr. & Mw. Hillebrand	154

BARCOMMISSIE

R. Ditzel	108
A. Ditzel	4
I. Ditzel	92
G. Wieringa	96
C. Dekker	201

KASCONTROLECOMMISSIE

D.J. van der Veen	127
J. Van Broekhuijsen	155
W. Bakker	105
L. Oostburg (reserve)	20

REDACTIECOMMISSIE

E. Kuijt	198
P. Oosterhout	63
E. Veenstra	45
M. Overbeek	40

KLAVERJASCOMMISSIE

H.G. Feenstra-Koeberg	207
S. Raineri-Feenstra	20

OVERIGE FUNCTIES

TRACTORCHAUFFEURS

G. Kroese	141
R.P. van der Have	41

TAKKENKRAKERS

Hr. Leber	42
E. Hogervorst	21
J. Ferwerda	143
T. Pap	22

PERSCONTAINER

Hr. de Vries	146
--------------	-----

LOODGIETER

Z. Kurs un	159
------------	-----

GASDEPOT

D. Schuurman	14
C. Schuurman	23

EHBO & REANIMATIE

J. van Broekhuijsen	155
D. Erisman	115

OPNEMER ELEKTRASTAND

C. Erisman	140
------------	-----

TECHNISCHE COMMISSIE

R. Wijtzes	78
A. de Groot	85

ELEKTRICIEN

B. van Benten	33
---------------	----

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

ALGEMEEN ALARMNUMMER

112

POLITIE (MINDER URGENT)

0900 - 8844

BRANDWEER

020 6 21 21 21

AMBULANCE

020 555 55 55

CENTRALE DOKTERSDIENST

020 592 34 34

WAARNEMING APOTHEKEN

020 694 87 09

TANDARTS BEM.BUREAU

020 570 95 95

DIERENAMBULANCE

020 626 21 21

ONGEDIERTE-BESTRIJDING

020 555 56 00

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 7000

TAXICENTRALE

020 677 77 77

ANWB WEGENWACHT

0800 - 0888

BEZOEK OOK ONZE WEBSITE

WWW.DEFEDERATIE.NET

E-MAILADRESSEN

Bestuur federatie@xs4all.nl

Redactie redactie.federatie@gmail.com