

VERENIGINGSBLAD VAN  
DE FEDERATIE  
VAN AMSTERDAMSE  
VOLKSTUINDERS



# DE FEDERATIE

## IN DIT NUMMER:

KENNISMAKEN: **NIEUWE BUREN**

ROCK & ROLL: **THE BLUE DEVILS**

FAUNA: **BOOMKLEVER EN BOOMKRUIPER**

RECEPT: **FILET AMÉRICAIN**

WIEDEN: **ONKRUID OP HET PAD**

BURENGERUCHT: **GODENZONEN**

COLUMN: **YVONNE KROONENBERG**

BIJNA HERFST: **TIPS**

BILJART: **FEDERATIECUP**

OPGEVULD: **KUIL IN DE STRAAT**

HOE WORD IK: **TUINMAN/VROUW**

VOORBIJ: **BARSEIZOEN**

SUCCES: **BARBECUE**

BEZOEK: **OPEN HOF**

GEZELLIG: **LINEDANCING**

**SEPTEMBER 2019**

**JAARGANG 64**

# VAN DE REDACTIE

## EEN OVERVLOEDIGE OOGST

Augustus is traditioneel de oogstmaand. En daar kan de redactie van meepraten: er was een groot aanbod aan foto's en teksten voor het verenigingsblad, zo veel zelfs dat het af en toe passen en meten was om alles erin te krijgen.

Onze voorzitter opent met een hartekreet om meer bestuursleden te vinden, maar vertelt verderop in dit nummer ook nog over het geslaagde optreden van The Blue Devils. Emma Veenstra stelt ons haar nieuwe burens voor, terwijl Evert Kuijt ook vertelt over de burens, maar in dit geval kennen de meesten van ons die burens al wat langer.

Carry Bennink laat ons kennismaken met twee vogeltjes die op elkaar lijken, maar toch verschillend blijken te zijn: Boomklevers en Boomkruipers.

Peter Oosterhout bespreekt een netelig probleem, namelijk het onkruidvrij maken, en houden, van de paden in ons park. Het is een veelbesproken thema op De Federatie: ook Yvonne Kroonenberg weidt in haar column uit over het wieden van onkruid.

En omdat dit alweer het laatste nummer van deze zomer is, zetten we nog even een paar tips voor de winter op een rijtje op pagina 11. Ook vindt u op die bladzijde de opgavestrook voor de elektrameterstanden, die (vóór 1 oktober) ingeleverd kan worden in de brievenbus bij de bestuurskamer.

Paul Beijnes vertelt in woord en beeld over het geslaagde biljarttoernooi om de FederatieCup, terwijl Evert Kuijt verslag doet van zijn wekenlange strijd om een kuil opgevuld te krijgen, die uiteindelijk positieve reacties oplevert.

Vera Amende filosofeert over de vraag hoe je een tuinvrouw of tuinman wordt, en Carla en Wim van Heijningen willen graag nog even iedereen bedanken. Fred Waterman maakte een fotoverslag van de gezellige barbecue. Evert Kuijt en Rob Gans stuurden ons foto's van het bezoek aan De Federatie door de bewoners van de Open Hof om de gemeenschappelijke tuinen te bekijken, en Evert schreef daar ook nog een verslag van. We sluiten dit nummer af op een muzikale noot, namelijk een sfeerimpressie van de linedance avonden in de kantine.

Een rijke oogst van mooie herinneringen aan de zomer van 2019 op De Federatie!

Timon Fokker

# VAN HET BESTUUR

Beste tuinleden.

We hebben nu vijf bestuursleden. Helaas gaat Max ons als bestuurslid verlaten. Hij heeft wel aangegeven dat hij actief zal blijven binnen de Nieuwe Kern en de Groene Denktank. We zijn dankbaar dat hij zich zo geweldig heeft ingezet voor onze vereniging en we gaan hem enorm missen, want we hebben een dringend tekort aan bestuursleden.

Onze penningmeester Annemiek verkoopt haar tuin. Jullie begrijpen dat dat voor ons grote gevolgen zal hebben. Zelf geeft ze aan te willen aanblijven. Dan zou ze lid willen blijven van de Federatie. Dat betekent dat je lid bent zonder tuin. Maar in artikel 10 van de Statuten staat dat je een tuin in huur moet hebben als je een bestuursfunctie wilt bekleden.

Het zou jammer zijn als we een uitstekende penningmeester moeten laten afvloeien vanwege een regeltje.

Ik zou graag zien dat Annemiek aanblijft, maar de leden moeten daar over nadenken en vervolgens een besluit nemen.

Als dat ongunstig uitvalt, hebben we nog maar drie bestuursleden. Dat is veel te weinig. Om goed te kunnen functioneren hebben we zeven bestuursleden nodig. Vorig seizoen hebben we ook al een poos moeten besturen met maar vier leden. Dit is niet toegestaan volgens de Statuten artikel 12. Er dient dan een Algemene Vergadering te worden uitgeschreven.

Gelukkig is José er bij gekomen, waar we zeer content mee zijn.

Maar op zaterdag 3 augustus hebben we geen zitting kunnen houden voor de leden, ook een gevolg van onderbezetting. Het huidige bestuur werkt zich uit de naad, maar door de onderbezetting voelen we ons wel eens radeloos. Het kan toch niet zo zijn dat er van de 208 tuinders niemand wil inspringen? Ik wil absoluut niet overkomen als een onheilsprofeet, maar dit gaat niet de goede kant op. Als je wel eens hebt overwogen om mee te helpen onze vereniging sterk en krachtadig te maken, meld je dan!

We waarderen het heel erg als je ons bestuur komt aanvullen.

Jullie positieve Voorzitter,

Cees van Broekhuijsen

# NIEUWE BUREN!

*Het begon allemaal met een wespennest. Meestal belooft dat weinig goeds, maar in dit geval bleek het juist de bevestiging van een bekend gezegde: “een goede buur is beter dan een verre vriend”.*

Er zouden nieuwe burenen komen op de tuin, dat is altijd even spannend. Hoe zouden ze zijn? Lawaaiig? Vriendelijk? Of (hellup!) notoire ruziemakers? Je weet maar nooit, dus is het goed om alert te blijven en af te wachten. Op een dag arriveerden ze: Karel en Pamela (zeg maar ‘Meel’) van Kesteren, de kersverse eigenaren van tuinhuis 47 - alias ‘een kat in de zak’, maar daarover straks.

## | Een zwerm wespen

Eerst was er sprake van een acuut probleem: een wespennest! Bij het heien van de nieuwe schutting was onder één van de oude palen een hele zwerm wespen tevoorschijn gekomen. Paniek in beide tenten! Maar het bleek ook een goede manier om te ontdekken wat voor vlees we aan elkaar in de kuip hadden.

Nou, het bleek vlees van drie sterrenkwaliteit! Zonder omhaal werd besloten, het euvel samen aan te pakken.

En zo geschiedde – uiteindelijk. Want aanvankelijk kon ik geen enkel beestje ontwaren en dacht ik dat ingrijpen niet nodig was. Tot mijn bezoek aan de oogarts, toevallig de volgende dag, die een ernstige vorm van staar constateerde.

## GOED STEL

Onze veelbelovende, want hartelijke start wettigde in mijn ogen wel een interviewtje voor dit blad (goeie smoes ook voor het bevredigen van mijn eigen nieuwsgierigheid), en gelukkig gingen ze akkoord. Inmiddels was wel duidelijk dat Karel en Meel samen een goed stel vormen: regelmatig borrelt er veel gelach en vrolijkheid op van achter de schutting,



nooit een norse sfeer. Alleen als manlief hardop boert, hoor ik Meel vermanend zeggen: “Hè bah, Karel...”. Sindsdien probeer ik mezelf op dit gebied ook wat meer in te houden.

## | Gelach achter de schutting

Hun positieve levenshouding valt des te meer te bewonderen, daar de staat van hun huisje bij aankoop (à raison van € 3.000,-) aanzienlijk slechter uitpakte dan het bouwrapport leek te suggereren. De gratis meegeleverde huisgenootjes (lees: hongerige houtwormen) hadden de funderingsranden reeds vóór oplevering verorberd, met als gevolg dat deuren en ramen niet meer in hun sponningen pasten: alles moest worden vervangen. Onder de vloer bleek geen enkele bodem te zitten, in de toiletput zat een scheur, douche-aansluiting en geiser ontbraken, en ook het fenomeen ‘schuur’ schitterde door afwezigheid.

En de keuken?

“Een aanrechtblad plus kraan,”

zegt Meel ietwat droogjes, “in het rapport omschreven als ‘kitchenette’ - maar dat misverstand is waarschijnlijk ontstaan doordat de vorige eigenaar Frans was.” De tuin getuigde wel van uitbundige overvloed door het achterstallig onderhoud. De helft van dat privé-bos is inmiddels gekapt en afgevoerd in vele volgeladen, flink aangestampte karren.

## | Vijf man op een bovenhuis

Een ietwat wrange start kortom, temeer daar Karel en Meel ruim twee jaar lang sterk hadden getwijfeld of ze überhaupt tot de aanschaf van een volkstuinhuisje over zouden gaan. “We wonen klein,” verklaart Meel, “want alle drie de kinderen (van 21, 20 en 17) wonen nog thuis. Dus dat betekent: met vijf man op een bovenhuis van 69 m<sup>2</sup>. In zo’n situatie klinkt een tuinhuis natuurlijk wel aanlokkelijk. Maar zowel de gezondheid van Karel als die van mij liet lange tijd te wensen over. De vraag was dus: kunnen we het aan?”

## ZIEKTE VAN LYME

Pamela (55) leed jarenlang aan zware, onverklaarde klachten. Ze keek bij wijze van spreken Magere Hein al in de ogen, toen uiteindelijk bleek dat ze slachtoffer was van de ziekte van Lyme, het gevolg van een tekenbeet.

“Gelukkig trof ik een goede arts: 20 maanden lang liet hij me antibiotica slikken, in combinatie met homeopathie, om de bijverschijnselen van die medicijnen weer tegen te gaan.”

### | **De buitenlucht doet goed**

Uiteindelijk was ze voldoende hersteld om het tuin-avontuur aan te durven en inmiddels timmert, schildert en repareert ze er lustig op los! “Volgens mij doet de buitenlucht me goed”, relativeert ze bescheiden, “en je hebt natuurlijk ook weer een doel!” Dat kan je wel zeggen ja: ongehooflijk wat m'n nieuwe burens allemaal in korte tijd hebben gedaan! Met af en toe wat hulp van vrienden is er sinds mei een nieuw terras plus nieuwe schut-

ting aangelegd en zijn de gerooide bosschages afgevoerd. Ook heeft, na aanleg van een diepe fundering, de nieuwe schuur inmiddels een plek. Handig, want daarin staat nu het materiaal voor de nog te bouwen keuken. Verder is de totale onderkant van het huis geheel vernieuwd.

“Nu gaan we de ondervloer vervangen; een douche aanleggen en een keuken bouwen. Die komt straks in de zij-aanbouw”.

## ONTSNAPPEN

Wat vinden de kinderen van jullie avontuur?

Pamela: “Leuk voor ons. Niet voor zichzelf, nee. Maar wij willen ook eigenlijk aan hen ontsnappen, haha! Onze twee dochters hebben hier één keer geholpen, zoonlief heeft het ‘te druk’. Maar ze missen ons wel! Vooral de oudste is van slag: ‘Waar zitten jullie?! Hoe laat kom je thuis? Hoe laat eten we?’ In principe kunnen ze zich prima redden, maar ze missen onze fysieke aanwezigheid. Ik zeg wel eens: ik heb drie grote, zelfstandige baby’s!”

In het tuinhuis staat ondertussen een bed. “We hebben hier twee nachtjes geslapen – maar koud dat het was! Karel had zijn jas aan en lag nóg te klappertanden, dus dat gebeurt voorlopig niet meer. Eerst wat beter isoleren...”

### | **Zagen, boren en timmeren**

De komende tijd zijn Karel en Meel nog wel even bezig. Soms heb ik als buurvrouw bijna met ze te doen. En, iets minder vaak, ook met mezelf, als ze weer ‘s flink aan het zagen, boren of timmeren slaan. Temeer, daar aan de ándere kant van mijn huisje ook een verbouwing gaande is. Marcel van de overkant helpt buurvrouw Mia met het wegwerken van een groot aantal rottende schimmelpanelen. Maar ach, wordt het stereo-effect me te gortig, dan schakel ik gewoon mijn gehoorapparaatjes uit. Het zijn allemaal aardige mensen, dat scheelt. En volgend jaar zijn de klussen wel geklaard. Ha! Dan wordt het mijn beurt...

Emma Veenstra (tuin 45)

# THE BLUE DEVILS IN DE KANTINE



Foto: The Blue Devils (<http://thebluedevels.nl/>)

Hoi medetuinders!

Ik ben op een zondagmiddag, op 11 augustus, naar het optreden van The Blue Devils in de kantine gegaan, onze welbekende Rocker Rien had me gezegd dat het tijd werd, dat ik daar ook eens getuige van zou zijn.

Ik moet jullie wel zeggen, zingen kan ik niet en met dansen trek ik ook geen volle zalen. Maar ik heb genoten. Ik kon mijn ogen niet afhouden van een danspaar dat constant op de vloer te vinden was, Vera en Dolf. Hier kon je zien dat dansen iets teweeg brengt: onvoorwaardelijke liefde.

Tijdens het dansen praatten ze met hun ogen, en aan hun stralende gezichten kon ik aflezen, hoe fijn ze het samen hebben.

Geweldig toch?

Deze middagen zijn zeker voor herhaling vatbaar. En wie weet sleep ik Yvon ook nog eens de dansvloer op, kijken of ik ook met mijn ogen kan praten. Groet!

Cees van Broekhuijsen

# BOOMKLEVER EN BOOMKRUIPER

De Boomklever en de Boomkruiper zijn even groot of even klein, zo je wilt: 12 tot 14 cm. Het zijn kleine compacte zangvogels met krachtige pootjes, gespecialiseerd in het klimmen langs hellende oppervlakken. Ze kunnen met de kop omlaag of ondersteboven langs onderzijden van takken klauteren. Allebei hebben ze een lange priemvormige snavel en een korte staart. Zowel de klever als de kruiper zijn zeer succesvol in onze omgeving en breiden zich gestaag uit. Hoewel ze op elkaar lijken, zijn er ook duidelijke verschillen:

## BOOMKLEVER

Bovenzijde is blauwgrijs, onderzijde licht crème- tot roestkleurig en een zwarte oogstreep. Het zijn standvogels, dwz dat ze het hele jaar in Nederland te zien zijn. De bewegingen zijn snel en actief. Klimt schokkerig maar behendig langs takken en stammen. In **tegenstelling** tot boomkruipers kunnen ze met de kop omlaag klimmen. Ze nestelen in de holte of nis van een boom, die ze soms gedeeltelijk met modder dichtmetselen. Ze hebben een voorkeur voor eiken- en beukenbomen, bij voorkeur in oud bos. Je ziet ze in en rond de stad, op begraafplaats Zorgvlied, in het Amstelpark en het Amsterdamse Bos. Ook kunnen ze in nestkasten nestelen, dus door nestkasten op te hangen, kunnen we de vestiging van boomklevers bevorderen. Hun voedsel bestaat in de zomer uit insecten en in de winter uit zaden en eikels.

Geluid: Ze hebben een rijk repertoire van luide roepjes maar ook een uitgebreid zangrepertoire.



Foto: Paweł Kuźniar

## BOOMKRUIPER

Bovenzijde is bruin-met-wit gevlekt, ze hebben een vaalbruine borst met een spitse enigszins omlaag gebogen snavel. Het is een vogeltje dat rustig en onopvallend omhoog kruipt met rukkende bewegingen. Ze nestelen voornamelijk in scheuren in oude bomen en de ruimte achter losse schors van bomen zoals eiken en iepen. Daarom zien we ze vaak in de stad waar honderden iepen staan. Maar ze nestelen ook in spleten van gebouwen en onder dakpannen en in nestkastjes. Het is een veel voorkomend vogeltje in onze stadse omgeving.

Geluid: een helder en doordringend Tuuuut, galopperend in tempo.

Carry Bennink



Foto: Aleph

# TIP VAN DE MAAND: FILET AMÉRICAIN

*Gek op filet américain? De lekkerste filet américain maak je gewoon lekker zelf met dit speciale recept!*

Het is razend populair in Nederland: filet américain! Velen eten het dagelijks maar wie de Keuringsdienst van Waarde heeft gezien weet dat filet américain niet altijd puur rundvlees bevat maar vaak ook een mix met o.a. varkensvlees. Vaak is filet américain niet echt vers maar al een week oud. Wil jij echte verse filet américain maken? Dit heb je nodig:

- 300 gr. verse rundertartaar
- Scheutje worchestershiresaus
- Scheutje tabasco
- 2 e.l. mosterd
- 2 e.l. paprikapoeder
- 2 e.l. mayonaise
- Snufje peper & zout naar smaak

## FILET AMÉRICAIN RECEPT

In de keukenmachine doe je de rundertartaar, paprikapoeder, mosterd, mayonaise, een scheutje worchestershiresaus samen met een klein beetje tabasco. Zet de keukenmachine aan en laat hem draaien tot je een glad geheel hebt. Doe daarna de filet américain in een schaalje en voeg daarna naar smaak peper en zout toe. Wil je hem nog pittiger maken. voeg dan wat meer tabasco toe.

Deze filet américain is maximaal 2 dagen houdbaar in de koelkast, dus eet hem snel op!

Evert Kuijt

*Dit recept komt van [www.zelfmaak-ideetjes.nl](http://www.zelfmaak-ideetjes.nl)*

# “IK BEN GEKKE HENKIE NIET”

*Over verenigingsidealen, tuinregels, het milieu en de weerbarstige werkelijkheid*

Op de homepage van De Federatie-website staat te lezen: *“Tuinieren, daar draait alles om in ons tuinpark. De werkzaamheden beperken zich niet alleen tot de eigen tuin. Want het hele park wordt onderhouden door alle leden samen.”*

Als buitenstaander denk je meteen: prima, dat klinkt logisch! Samen maak je een vereniging en dus krijgt iedereen taken. Niet de een heel veel en de ander heel weinig; Dat klinkt rechtvaardig nietwaar?

Toch is de werkelijkheid anders. Als je naar de - voor buitenstaanders afgeschermd - tuinreglementen kijkt, blijken er wel degelijk ongelijke inspanningen te worden gevraagd.

Voor wat binnen of op de ‘eigen’ tuingrens groeit, zijn tuinders uiteraard zelf verantwoordelijk. Ze mogen er wel over aangesproken worden door de tuincommissie, ook weer volgens de tuinreglementen. Maar de tuinders moeten ook ‘niet-eigen’ aangrenzende delen verzorgen, zoals het openbare pad en in sommige gevallen een grasperk. Daar zijn grote verschillen te zien.

In oppervlakte kan het stuk pad dat een tuinder moet onderhouden variëren tussen de 20 m<sup>2</sup> en 100 m<sup>2</sup>. Het verschil wordt gemaakt doordat je een “midentuin” of een “hoektuin” hebt, of je wel of geen overburen hebt, of je tuin aan de Middensingel dan wel aan de Buitensingel (Grote Beer) grenst en ten slotte hoe breed het pad is.

## | **Geen onkruid maar ongewenst kruid**

Zoals iedereen weet, bestaat het bijhouden van het pad in de eerste plaats uit het verwijderen van onkruid. Over onkruid, een collega zei ooit: “Er bestaat geen onkruid, alleen ongewenst kruid”. dat is natuurlijk een terechte opmerking. We weten inmiddels dat biodiversiteit het beste voor ons allen is. Zo lang een specifieke plant nog niet aan het overheer-

sen of overwoekeren is, zou het gewenst moeten zijn, ook al vinden we het niet mooi of hebben we er niet zelf voor gekozen om het in de tuin te zetten. Ik weet dat er mensen zijn die nu al hun wenkbrauwen optrekken. Iedereen moet vooral zelf weten wat je als ‘on(gewenst)kruid’ beschouwt en wat je in de eigen tuin zet of laat groeien.

Onkruid heeft ook voordelen. Op het grindpad, waar het laag blijft tot zo ongeveer 5 mm, kun je heel goed fietsen! Het grind wordt daar vastgehouden en de kans dat je daar onderuitroetsjt is stukken minder dan op de plekken waar de kiezels heel los liggen.

## | **Midentuin vs. hoektuin**

Maar goed: de tuincommissie heeft ooit besloten dat het pad onkruidvrij moet zijn. Dat is goed: het ziet er dan verzorgd uit.

Dus dan begin je met het weghalen van die groene ellende: schoffelend of plukkend. Want dat is het meest milieuvriendelijk. De bofferds, de mensen met een “midentuin” EN overburen, kunnen dit in een paar uurtjes klaren, maar wat als jouw pad 2,3,4 ja zelfs 5 keer zoveel werk geeft?

Zelf gezegend met een hoektuin en dus flink wat oppervlakte (100 m<sup>2</sup>) aan grind, ben ik regelmatig bezig met het weghalen van het groen. Al jaren krijg ik daarbij allerlei reacties:

*“Het heeft geen zin wat je doet, het komt toch weer terug”*

*“Pas je op je rug? Dat hou je zo niet lang vol!”*

*“Gebruik toch dat spul... eh... Roundup, het heeft weliswaar een slechte naam, maar het doet zijn werk goed”*

*“Zo, zit je er weer?”*

*“Weet je wat ik doe? Eerst strooi ik zout en daarna gaat er schoonmaakazijn overheen, dan blijft het onkruid lang weg... Ja ik ben gekke henkie niet om al dat werk te doen!”*

De mensen die beslist gekke henkie niet willen zijn, gaan nog wel eens in het “stille verzet”: ze trekken zich niks van de regels m.b.t. het gebruik van gif aan: sproeien! plenzen! strooien!

Dat is slecht voor het milieu.

Maar nu is de vraag of we hier iets mee moeten. De tuincommissie zegt dat de tuinregels door de leden zelf zijn opgesteld. En dat zij slechts de toezicht- houder zijn en dat het sanctioneren samen met het bestuur gaat.

Toch is het volgens mij geen gek idee om eens te kijken of er niet meer het principe “gelijke monniken, gelijke kappen” kan worden gehanteerd.



*Het grindpad moet regelmatig geschoeffeld worden.*

Dat betekent dan bijvoorbeeld dat tuinders die aan de Middensingel of aan de Buitensingel zitten niet meer verplicht worden om het hele pad bij te houden, maar net zoals alle andere tuinders voor de helft.

De andere helft, die niet aan de eigen tuin grenst, kan dan worden bijgehouden door:

1. Inzet van (rijdende) onkruidbranders tijdens de zaterdagse tuinplicht
2. Het gebruik van onkruidbestrijders die milieuvriendelijk zijn (zie artikel 5 van het tuinreglement), die dan tijdens de zaterdagse diensten worden verspreid.
3. Het in- en ondergraven van worteldoek, zodat onkruid niet meer vanuit de bodem kan groeien.

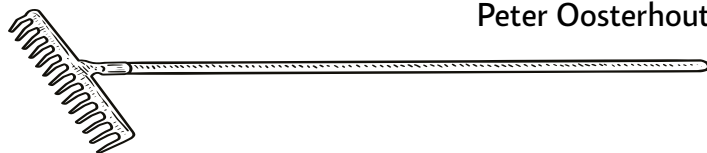
## OPROEP

Er zijn vast wel meer methoden om onkruid op de paden te voorkomen of te verwijderen, die door de vereniging kunnen worden uitgevoerd.

Hierbij roep ik iedereen op om ideeën in te sturen naar de redactie. Misschien zijn er mensen die ervaring hebben met milieuvriendelijke onkruidbestrijdingsmiddelen. We horen graag of deze naar wens werken. Graag met merknaam vermelden!

Alle reacties kunnen gestuurd worden naar [redactie@defederatie.net](mailto:redactie@defederatie.net)

Peter Oosterhout



# GLUREN BIJ DE BUREN

Inmiddels is het nieuwe voetbalseizoen alweer een maand oud en heeft Ajax de Johan Cruijffschaal gewonnen, en de eerste wedstrijden in de voorronden van Championsleague gespeeld: in Griekenland gelijkspel tegen PAOK (2-2) en de return in Amsterdam werd (wel met een beetje billenknijpen) met 3 strafschoppen toch nog met winst afgesloten (3-2). Maar de Johan Cruijff arena kolkte als vanouds. Ook begon de landelijke competitie: in Arnhem gelijkspel en thuis tegen Emmen was Ajax weer superieur met een eindresultaat van 5-0. De uitwedstrijd in het verre Limburg op 17 augustus tegen VVV-Venlo resulteerde ook in een overwinning (1-4) en weer drie punten voor Ajax.

Maar het Ajax-seizoen 2018-2019 was één van de allermooiste in de clubhistorie. Met PSV vocht Ajax een fascinerend kampioensduel uit. Daarin werd, na een adembenemende inhaalrace, de 34ste landstitel behaald. Het winnen van de KNVB Beker betekende bovendien dat Ajax voor de achtste keer de dubbel veroverde. Een lange en indrukwekkende mars door Europa eindigde op de drempel van de Championsleague finale. Ajax elimineerde onderweg onder meer bekerhouder Real Madrid en titelgegadigde Juventus, met spectaculair aanvallend voetbal waarmee de harten van de liefhebbers overal in Europa werden veroverd. De uitschakeling op het nippertje door Tottenham Hotspur in de eigen Johan Cruijff Arena was dramatisch, maar het sportieve leed werd al snel verdreven door de vreugde over een seizoen vol spelplezier, prachtig voetbal en heel veel goals. Na vier seizoenen zonder triomfen, pakte Ajax in 2018-2019 niet alleen de schoonheidsprijzen, maar ook echt zilverwerk. Met een sterke mix van talent en ervaring toonde Ajax zich frivool en strijdlustig. Dit elftal, boordevol passie, was een genot om naar

te kijken en dan te bedenken, dat dit seizoen al begon op 18 juni 2018. De eerste oefenwedstrijd tegen VVSB werd gewonnen met 7-0. Ajax moest drie voorronden overleven om in het hoofdtoernooi te komen, maar dit lukte met vier overwinningen en twee gelijk-spelen. Inmiddels was de competitie ook begonnen en tegen Heracles werden meteen de eerste punten verspeeld. De klassieker tegen Feyenoord werd met 3-0 gewonnen maar de wedstrijd tegen PSV ging met dezelfde cijfers verloren, zodat Ajax in de winterstop nog steeds op de 2e plaats stond. De club overwinterde wel in de Championsleague en stond in de kwartfinale van de KNVB-beker. Na de winterstop begon Ajax heel slecht en liep de achterstand op PSV op naar 5 punten. Maar na de overwinning op Real Madrid in de Championsleague kwam Ajax in de juiste flow, schakelde ook Juventus uit en bereikte de finale van de KNVB-beker, die van Willem II werd gewonnen met 4-0. De kraker tegen PSV in de Johan Cruijff Arena werd op een vreemde manier gewonnen met 3-1 en nog wel met 10 man. Ajax kwam op 7 april aan de leiding doordat PSV gelijk speelde bij Vitesse. De halve finale in Championsleague tegen Tottenham Hotspur duurde helaas 5 seconden te lang en de finale werd misgelopen, maar de zondag daarop in de wedstrijd tegen FC Utrecht was het groot feest. PSV verspeelde punten tegen AZ en Ajax stond eindelijk bovenaan met drie punten voorsprong op de rivaal uit Eindhoven. Op woensdag 15 mei was het definitief. Ajax was na het winnen van de KNVB-beker ook landskampioen. Er staan nu 19 KNVB-bekers en 34 kampioensschalen in de prijzenkast. Het was een topseizoen! Wij mogen trots zijn op onze burens.

Evert Kuijt

# FEDERATIE VAN AMSTERDAMSE AMATEURTUINDERS

## BESTUUR

Voorzitter	C. van Broekhuijsen	161
Secretaris	<i>vacant</i>	-
Penningmeester	A. de Winter	-
Tweede Voorzitter	M. Overbeek	40
Tweede Secretaris	M. Paumen	144
Tweede Penningmeester	<i>vacant</i>	-
Algemeen functionaris	José van Vonderen	82

## COMMISSIES

### BOUWCOMMISSIE

K. van Broekhuijsen	89
R. Booms	184
P. van Broekhuijsen	58

### TUINCOMMISSIE

P. Hendriks	139
M. Hillebrand	154
J.P. Hogenes	101
B. Roubos	136

### BARCOMMISSIE

W. van Heijningen	26
-------------------	----

### KASCONTROLECOMMISSIE

D.J. van der Veen	46
J. van Broekhuijsen	155
W. Bakker	105
H. Berkenbosch	172

### REDACTIECOMMISSIE

E. Kuijt	198
Y. Kroonenberg	150
T. Fokker	28
P. Oosterhout	63

### KLAVERJASCOMMISSIE

<i>vacant</i>	-
---------------	---

### TECHNISCHE COMMISSIE

D. Schuurman	14
C. Schuurman	23

### WEBSITE-BEHEERDER

R. Gans	52
R. van Pareren	116

### ONTSPANNINGSCOMMISSIE

*vacant*

## OVERIGE FUNCTIES

### EHBO & REANIMATIE

J. van Broekhuijsen	155
D. Erisman	115
AED code: 2018	

### TRACTORCHAUFFEUR

B. Roubos	136
-----------	-----

### TAKKENKRAKERS

J. Ferwerda	143
M. Leber	42
J. Veenema	119
B. Wollrabe	186

### PERSCONTAINER

R. Wijtzes	78
------------	----

### LOODGIETER

Vincent Schoers	114
-----------------	-----

### GASDEPOT

M. Kunnen	111
-----------	-----

### OPNEMER ELEKTRASTAND

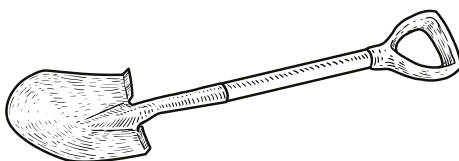
N. Hassanain	16
--------------	----

### ELEKTRICIEN

B. van Benten	22
---------------	----

### GRASMAAIERS

M. Lucassen	112
P. Tjong Joe Wai	194
S. Bonneveld	209



## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

### ALGEMEEN ALARMNUMMER

# 112

### GEBRUIK IN NOOD DIT ADRES

Tuinpark "de Federatie"  
Verbindingsweg 3  
1114 BG Amsterdam-Duivendrecht

### POLITIE (MINDER URGENT)

0900 - 8844

### BRANDWEER

020 6 21 21 21

### AMBULANCE

020 555 55 55

### CENTRALE DOKTERSDIENST

overdag 020 592 34 34  
na 17:00 088 003 06 00

### WAARNEMING APOTHEKEN

020 694 87 09

### TANDARTS BEM.BUREAU

020 570 95 95

### DIERENAMBULANCE

020 626 21 21

### ONGEDIERTE-BESTRIJDING

020 555 56 00

### MELD MISDAAD ANONIEM

0800 7000

### TAXICENTRALE

020 677 77 77

### ANWB WEGENWACHT

0800 - 0888

## E-MAILADRESSEN

Bestuur	<a href="mailto:info@defederatie.net">info@defederatie.net</a>
Redactie	<a href="mailto:redactie@defederatie.net">redactie@defederatie.net</a>
Tuincommissie	<a href="mailto:tuincommissie@defederatie.net">tuincommissie@defederatie.net</a>
Ziekenbezoeker	<a href="mailto:ziekenbezoeker@xs4all.nl">ziekenbezoeker@xs4all.nl</a>

Op de website vindt u het laatste nieuws, een plattegrond met alle tuinnummers, praktische informatie en kunt u een digitale (PDF-)versie van het verenigingsblad downloaden.

## WWW.DEFEDERATIE.NET



# COLUMN YVONNE



## **Knielen op een bed onkruid**

*Ik lag op mijn knieën het grindpad schoon te plukken na het schoffelen, toen onze nieuwe buurman voorbijkwam. Hij keek belangstellend toe. 'O, moet dat zo?' mompelde hij.*

*'Het kan ook anders, hoor,' zei ik, 'met de bladhark.*

*Maar ik lig graag op het knielkussentje.'*

*Iedere tuinder heeft zijn eigen methode. Toen ik nog maar pas een tuin had, dacht ik dat alles met de schoffel moest. Maar onze grond was keihard dus ik kwam er met geen mogelijkheid doorheen. 'Je moet een schepje gebruiken,' raadde buurvrouw Maggy, van wie ik alles heb geleerd, aan, 'en gebruik vooral een knielkussen.' Zo deed ik het voortaan, eerst schoffelen en dan knielen en plukken, tot buurvrouw Riki me hoofdschuddend aankeek. 'Het kan beter met de bladhark,' zei ze. Ik zie haar geregeld aan het werk en zij is inderdaad verbazend handig met de bladhark.*

*Sommige stukken van mijn tuin zijn nog steeds erg taai.*

*Die laat ik aan Joep over, mijn man. Ik bood hem mijn schepje en het knielkussen aan, maar daar wilde hij niets van weten.*

*'Ik pak de vierpunter!' verklaarde hij stellig, 'daar is geen onkruid tegen bestand.'*

*'Zit jij nooit op je knieën?' vroeg ik. Hij keek me aan alsof ik had geïnformeerd of hij zat of stond bij het plassen.*

*'Nee,' zei hij kort, 'de vierpunter is prima.' Hij is timmerman, dus hij houdt van goed gereedschap.*

*Ik heb hier en daar eens rondgevraagd hoe andere tuinders wieden en er bestaan allerlei stijlen. Mijn achterbuurvrouw gebruikt een bankje waar je schrijlings op kunt zitten, Bea Hendriks bukt, want knielen is voor haar pijnlijk, hurken schijnt ook te kunnen al krijg ik al kramp als ik er aan denk. Het is belangrijk om uit te vinden wat het gerieflijkst is, want tuinieren is zwaar werk. Dat wist ik vroeger niet. Ik dacht dat tuinders maar een beetje aanprutsen en zich niet moe maken, maar daar ben ik razendsnel van teruggekomen.*

*Op mijn knieën kan ik mijn schouders en benen min of meer ontspannen, zodat ik alle kracht die ik in mijn handen heb kan gebruiken voor de strijd. Dat is nodig, want mijn onkruid denkt nog dat het van mij kan winnen. Dat schijnt later beter te worden. 'Een plant geeft het op den duur op,' zei Maggy. Ik hoop dat ze gelijk heeft, vooral dat de Japanse Duizendknoop capituleert, het zevenblad, dat niet voor niets 'Tuinmansverdriet' wordt genoemd en een taai soort gras waar mijn tuin mee volgroeit als ik niet geregeld wied.*

*Mijn achterbuurman Gerard heeft heermoes. Dat schijnt ook een plaag te zijn. Ik weet dat gelukkig niet, ik heb overwegend lekker onkruid. Ik weet niet hoe het heet, maar het kruipt over de grond en heeft ronde blaadjes. Als je de plant opgraaft en je trekt eraan, komen er wel drie andere mee, aan een lange draad.*

*Er is nog een soort die heel gemakkelijk meegeeft. Je trekt aan een paar stelen en dan komt er een hele bos mee. Dat ruimt lekker op.*

*Van de week liep ik langs de tuin van de nieuwe buurman. Zijn grindpad ziet er keurig uit. Ik was benieuwd hoe hij het heeft aangepakt, maar hij had geen tijd voor een praatje. Hij stond op een hoge trap en ging zijn heg te lijf met de elektrische heggenschaar. Hij stak vriendelijk zijn hand op en ging geconcentreerd verder. Ik zag het al: een gereedschapsman.*

Yvonne Kroonenberg

## **TE KOOP AANGEBODEN**

1. Wit bankje, zo goed als nieuw, met drie kussentjes: 90 cm hoog, 115 cm breed en 60 cm diep. De zithoogte is 45 cm. Voor slechts € 25.00.
2. Opvouwbare Care-bike: zilverkleurige fiets met 5 versnellingen. Weinig gebruikt, kan zo mee in de auto. Voor slechts € 60.00

Bel 06-50814007 of doe een briefje in de bus van tuin 198





## AGENDA 2019

Tijdens het tuinseizoen van 2019 worden er diverse activiteiten georganiseerd op De Federatie. Dit is hoe de plannen er nu uitzien; wanneer er activiteiten bijkomen, dan lees je dat in ons blad.

### 31 AUGUSTUS

Sluitingsavond met optreden van Bonafied

### 7 SEPTEMBER

Medewerkers/Senioren-avond

## ONKRUID

Iedereen weet het, onkruid vergaat niet. Daarom een speciale oproep aan alle tuinders om ook het buitenpad te onderhouden want dit behoort ook tot onze tuin. Bij controles van deze commissie is dit vaak het eerste wat opvalt tussen het grind: heel veel onkruid. Het advies is om dit gewoon bij te houden zodra het onkruidvrij is: wanneer je om de paar dagen een blik naar buiten werpt en meteen die paar onkruidjes verwijdert, maken wij van onze Federatie een schone oase.

De Tuincommissie

## SCHRIJF MEE!

Wil je reageren op een artikel, of heb je een stukje voor het verenigingsblad geschreven?

Alle bijdragen (ook foto's) zijn van harte welkom!

Stuur ze bij voorkeur per e-mail aan

[redactie@defederatie.net](mailto:redactie@defederatie.net)

Het kan soms voorkomen dat we een stuk (een beetje) aanpassen of korter maken, om te zorgen dat het past.

De Redactie

## ALLERLEI

### POST DOORSTUREN?

Het postadres voor leden tijdens het seizoen luidt:

Tuincomplex De Federatie

tuin nr. ... - Verbindingsweg 3

1114 BG Amsterdam-Duivendrecht

### TRACTOR NODIG?

Tractorwerkzaamheden kosten € 3,- per uur of per rit.

### ZIEKENBEZOEKER

Wordt u opgenomen cq. geopereerd in een ziekenhuis?

Of is iemand u ontvallen?

Meld het a.u.b. bij de ziekenbezoeker, Gerard Vink.

Telefoon 06-40483301

Tuin nr 129

E-mail [ziekenbezoeker@xs4all.nl](mailto:ziekenbezoeker@xs4all.nl)

(scan van rouwkaart graag meesturen)

### GASHOK / PERSCONTAINER

Iedere zondag van 11:00 - 12:00 uur zijn het gashok en de perscontainer voor u geopend. (Tijdens het seizoen).

### SPREEKUR BESTUUR

Iedere zaterdag van 10:00 - 11:00 uur is er een bestuurslid in de bestuurskamer aanwezig voor uw vragen of opmerkingen. (Tijdens het seizoen).

### VUILNISZAKKEN KOPEN

Iedere zaterdag van 10:00 - 11:00 uur kunt u de bedrukte vuilniszakken kopen in de bestuurskamer.

### BAKFIETS OF INVALIDEWAGEN/ROLSTOEL NODIG?

Deze staan bij het werkhok van de tuincommissie en zijn na overleg te gebruiken.

### WINKEL 'THE GARDEN SHOP' BIJ ONS LUSTOORD OPENINGSTIJDEN

**Maart - April / September - Oktober**

Zaterdag 10.00 - 13.00 uur

**Mei - Juni - Juli - Augustus**

Zaterdag 10.00 - 13.00 uur

Zondag 10.00 - 12.00 uur

Woensdag 14.00 - 16.00 uur

### DE PITTENSPECIALIST

levert producten als butaan-/propaangas verwarming, petroleum, koelkasten, geisers en kookplaten.

Jacob van Lennepstraat 8

1053 HG Amsterdam

Telefoon 020-6181095

OPENINGSTIJDEN

donderdag/vrijdag 09.00 tot 17.00 uur;

zaterdag 09.00 tot 16.00 uur

WEBSITE [www.pittenspecialist.nl](http://www.pittenspecialist.nl)

# HET IS WEER VOORBIJ, DIE MOOIE ZOMER

Als u dit nummer van uw lijfblad leest, is het nog net augustus maar september ligt op de loer en de dagen worden langzaam korter. En dat is goed te merken ook! Wist u dat op de langste dag van het jaar, 21 juni, de zon al om 5:18 uur opkomt en om 22:04 uur pas ondergaat, terwijl het nu, begin september, al ruim drie uur korter licht is overdag? Nog een maandje, dan is het open tuinseizoen 2019 weer voorbij en moeten we enkele belangrijke zaken regelen.

## AFSLUITEN WATERLEIDING

Zodra u de waterleiding heeft afgesloten, is het belangrijk om alle leidingen leeg te blazen. Denk daarbij ook aan uw gasgeiser, dat daar geen resten water in achterblijven. Ook belangrijk is de wc-pot: maak hem leeg en droog, zodat hij bij strenge vorst niet kapot kan vriezen. Kortom, alles dus goed doorblazen. Een tip van de redactie: koop bij de Action voor een paar euro een luchtpompje. Daarmee blaast u de leidingen heel gemakkelijk door en kunt u in het voorjaar zonder problemen de kraan weer opendraaien.

## VOORKOM WATERLEIDINGPROBLEMEN

Zodra een vorstperiode aanbreekt bevriest de waterleiding. Zolang het vriest lijkt er nog niets aan de hand, maar zodra de dooi inzet, zijn de rapen gaar en springen de leidingen open. Wij kenners spreken dan van een 'spuiter'. Met een zichtbare spuiter is het probleem snel opgelost, maar spuit het water de grond in, kan het ook weken duren voor iemand het merkt en al die tijd worden er liters water verspild. Het bestuur weet u dan wel te vinden voor de rekening! Wie het water in het gesloten seizoen niet goed of helemaal niet afsluit, krijgt een boete opgelegd van € 100,-, als door de nalatigheid schade ontstaat tijdens of na een vorstperiode!

## TOEGANGSHEKKEN GAAN WEER OP SLOT

Vanaf 1 oktober t/m 31 maart, het gesloten tuinseizoen, zullen alle toegangshekken bij de kleine en de grote parkeerplaats weer worden afgesloten. Ook zal er vanaf 1 november t/m 28 februari een extra kettingslot op beide tuinhelken komen te hangen. Alleen de hoofdingang zal nog toegankelijk zijn, al moet deze wel afgesloten blijven met de sleutel die Federatiebewoners bezitten. Ga nooit in op vragen van mensen om 'het hek even open te laten'!!! Voor- kom iedere mogelijkheid tot diefstal, dat hebben wij op deze manier in eigen hand.

## VUILNIS ZELF AFVOEREN

Vanaf oktober tot en met maart, in het gesloten tuinseizoen, is het niet mogelijk uw afval aan te bieden bij de afvalcontainer. De reden daarvoor is, dat er niet genoeg gebruik van wordt gemaakt door de tuinders in deze periode. Daarom verzoeken wij u vriendelijk om uw afval mee naar huis te nemen en daar af te voeren.

## OPNAME METERSTANDEN ELEKTRA 2019

Dit jaar zal opnieuw Mevr. Nadia Hassanain bij u langs komen met het verzoek haar toe te laten tot de elektrameter om de meterstanden op te nemen. Zij doet dit voor het bestuur. Daarnaast moet u ook zelf uw meterstanden doorgeven via de onderstaande opgavestrook!

Vul de gevraagde gegevens zorgvuldig en duidelijk in, zodat het bestuur meteen ook kan controleren of uw adres en telefoonnummers nog overeenkomen met die in de eigen administratie. Het is uw eigen opgave die wordt gebruikt, deze zult u aantreffen op de jaarnota die u in januari 2020 van De Federatie ontvangt.

## OPGAVESTROOK ELEKTRAMETERSTAND

Inleveren vóór 1 oktober 2019 in de brievenbus bij de bestuurskamer. Het rode vakje niet invullen.

Tip: als u deze pagina van de digitale versie (te vinden op [www.defederatie.net](http://www.defederatie.net)) afdrukt, hoeft u de bon niet uit het blad te knippen.

--	--	--	--	--	--	--	--

naam .....

tuin nummer .....

adres .....

postcode .....

plaats .....

telefoon .....

mobiel .....

e-mail adres .....



**2e prijs**  
Cees van Broekhuijsen



**1e prijs**  
Nol Jansen Maneschijn



**3e prijs**  
Rob Bakker

## EEN LEUK EN SPANNEND BILJARTTOERNOOI

Er waren 20 deelnemers die allemaal op zaterdag 27 juli tegen elkaar moesten spelen. Het was een afvaltoernooi, dus de 10 winnaars gingen naar de volgende ronde, die op zondag 28 juli werd gehouden. Er moesten vijf partijen worden gespeeld, dus bleven er vijf winnaars over. Omdat dat een oneven aantal is, viel de minst presterende winnaar, Imre Szabo, af. Niet leuk voor hem, maar hij heeft het sportief aanvaard.

### HALVE FINALE

Er bleven dus vier spelers over voor de halve finale.

**Rob Bakker - Nol Jansen Maneschijn**

**Jan Lasker - Cees van Broekhuijsen**

Cees en Nol waren de winnaars en speelden om de eerste en tweede plaats. Jan Lasker en Rob Bakker speelden op hun beurt om de derde en vierde plaats.

### FINALE

De finale tussen Cees en Nol was erg leuk om te zien. Nol was in deze finale de sterkste en won met het hoogste gemiddelde.

Tot volgend jaar! Paul en Bram



# WIE EEN KUIL NIET ZIET VALT ERIN

Wie de laatste maanden via de achterkant van ons tuincomplex binnen kwam, zal het zijn opgevallen dat daar een enorme kuil over de hele breedte van de weg was ontstaan. Tuinders met een rollator bleven steken en met een volle kruiwagen was het eveneens een belevenis om er overheen te komen. Daarom vroeg ik aan de voorzitter Cees van Broekhuijsen tijdens de jaarvergadering om daar iets aan te doen. Cees beloofde die zaterdag meteen actie te ondernemen. Het was, wat velen nog wel weten, 4 mei. Inmiddels was de kuil steeds dieper geworden en was er ook al iemand die op visite kwam en zijn enkel verzwikte.



Op dinsdag 18 juni, ruim 6 weken na de Algemene Leden Vergadering was er nog steeds niets aan de kuil gedaan. Cees van Broekhuijsen kan niet toveren. Tenslotte heb ik zelf maar een poging gedaan de gemeente zover te krijgen om er iets aan te doen, maar dat viel niet mee. Maar eindelijk, na veel doorverbinden, kreeg ik een calamiteitenummer en zou er binnen 3 dagen iets aan de kuil gedaan worden. Ik gaf mijn telefoonnummer op, zodat ik de plek kon aanwijzen. Op dinsdag 25 juni ben ik gaan kijken of de kuil verholpen was. Er was niets aan gedaan.

Ik dacht: hoe kan ik die kuil gemaakt krijgen? Het antwoord was eenvoudig: het zelf doen. Dus nam ik de moker, een grote schroevendraaier en een bezem en ging op weg naar de kuil. Eerst heb ik alle stenen eruit gehaald, toen zand in de kuil gestort en de stenen teruggezet. Eigenlijk was het een fluitje van een cent. Menig tuinder die weg ging of binnenkwam vertelde mij, dat het tijd werd dat iemand dit deed, maar niemand die mij hielp. Daarna ben ik naar

Cees van Broekhuijsen gegaan. Hij liet mij zien hoeveel mail verkeer er was geweest om de kuil te verhelpen. Hij beloofde om toch nogmaals contact met de Gemeente

op te nemen en we zouden hun reactie afwachten. Vrijdag 28 juni kwam ik weer langs de voormalige kuil. Als dank voor mijn werk stonden er twee harten getekend en heel groot Toppie! geschreven! Ik weet niet wie het heeft gedaan, maar zou het wel graag willen weten. Twee weken later is er een echte stratenmaker langsgeweest en is het werk nog eens professioneel aangepakt. Iedereen kan weer zonder problemen ons tuincomplex binnen komen al heeft het wel bijna zeven weken geduurd.

Evert Kuijt

# HOE WORD JE TUINVROUW OF -MAN?

Het is al weer acht jaar geleden dat ik naar de tuin van Dolf kwam kijken. Het huisje had hij al eerder gekocht om daar, zonder iemand te hinderen, klarinet te kunnen spelen of te oefenen. Rondom hem groeiden het gras, de struiken en bomen als vanzelf. Hij was tevreden over hoe de tuin was ingericht. Een grapje van Jan was, dat Dolf de enige was die zijn terras ook moest maaien. Maar er is veel veranderd.

Nu plukken we zomers aardbeien, weten we met moeite de bessen te beschermen tegen de duiven, kunnen we van frambozen genieten en groeien er druiven. Mijn lust om te tuinieren ontstond lang geleden. We woonden in mijn jeugd op tweehoog, zon-

der balkon, aan een mooie kade in Amsterdam-Centrum en in het voorjaar keken we jaloers naar een bloeiende gouden regen in het tuintje van de benedenburen. Het enige wat ik kon doen was een boon in een potje laten groeien op de vensterbank. Het wonder geschiedde, het plantje groeide en bloeide en ik mocht me op een echte peul verheugen. Verder dan een uitgegraven madelief op de vensterbank ben ik op dit adres niet gekomen. Mijn verlangen naar een tuin viel op en ik kreeg een kinderboek dat 'Mijn eigen tuintje' heette en waar ik met veel verlangen in keek. Het was 1943. Maar de toekomst was gunstig en heb me 42 jaar kunnen verheugen in alles wat er te beleven valt

aan het zaaien en oogsten in een moestuin, aan het planten van struiken, het snoeien van heggen en bomen en het vermenigvuldigen. Het is een groot genoegen om een notenboomstek van een meter te planten en na jaren en en nog meer geduldige jaren de noten te zien vallen uit een grote boom. Die op te mogen rapen is toch het rijkste gevoel dat je kan hebben.

Ik denk dat de kinderen van de volkstuinters, die hier opgroeien, door alle voorbeelden al aangestoken raken door het tuinieren en ook de seizoenen mee te beleven. Volgens mij ben je als vanzelf bij je geboorte al een tuinvrouw of man.

Vera Amende

# AFSCHEID VAN SEIZOEN 2019

Hoi hoi!

Wij zijn al naar huis. Ook wel weer lekker, kinderen, kleinkinderen... jullie kennen dat wel. Maar toch wilden Wim en ik jullie via deze weg even bedanken. Bedankt, Michel, Paul, Jan, Ruud, Wilma T, Wilma V, Erna, Peggy en Jolanda voor jullie geweldige inzet voor de barcommissie.

Niet 100 % maar 1000 %!!!!

Het was gezellig, we hebben allemaal heel hard gewerkt en als ik voor mezelf spreek: met heel veel plezier! Ik denk trouwens dat we allemaal wel plezier gehad hebben.

Bedankt, bedankt!

Zonder jullie hadden we dit niet kunnen doen - ook willen wij Annemiek, Martin en Marcel bedanken. Zij zijn bijgesprongen wanneer het echt niet meer ging.

Bedankt, bedankt.

En natuurlijk ook de meiden die iedere week er weer voor zorgden dat de kantine er weer spic & span uitzag.

Bedankt, bedankt.

Yvon en Debby jullie ook bedankt voor de gezellige bingo avonden met prachtige prijzen. Ik hoop dat jullie hier ook mee doorgaan zodat ik volgend jaar ook eens wat win, haha.

En uiteraard de Familie Schuurman met alle aanhang voor wederom een fantastische BBQ. Volgend jaar zijn we weer van de partij!

En dan tenslotte jullie allemaal. Bedankt dat jullie zo'n vertrouwen in ons gehad hebben om dit seizoen onvergetelijk te maken. Wat hebben we gelachen en mooie feest- en bingoavonden gehad. We hebben met z'n allen hard gewerkt maar als het aan ons ligt volgend seizoen weer!!!! Met net zoveel inzet en

ik hoop nog meer medewerkers, want we kunnen er nog wel een paar gebruiken.

In ieder geval iedereen nog een gezellig seizoen en tot volgend jaar!!!!

Carla en Wim van Heijningen



Oh ja voor ik het vergeet: volgend jaar gaat alle bier met 20 eurocent omhoog, dus ga maar alvast sparen!!!



## BARBECUE



Fred Waterman stuurt regelmatig foto's naar de redactie (waarvoor onze dank!), en deze keer waren het kiekjes van de barbecue, die Fred samen met zijn vrouw Ingrid op 13 juli bezocht.

Fred vertelt: "De bbq kwam wat langzaam op gang. Dit lag niet aan een gebrek aan enthousiasme van de groep vrijwilligers of van de aanwezigen, het kwam juist door de mensen die nog zouden komen. Het had tot ongeveer 16.00 geregend. Vandaar dat veel bezoekers wat later kwamen. De catering, verzorgd o.l.v. 'de Schuurmannetjes' was weer perfect."

De crew had allemaal dezelfde petjes op, wat er

feestelijk uitzag en de live-muziek van zanger Rodney Visser maakte de barbecue extra gezellig. Ook het eten was voortreffelijk. Vlees, sausjes, stokbrood en salade. Wel jammer dat de vis zo snel opging. Wie was die vrouw toch, die zich de zalm zo lekker liet smaken?

Na het ijsje als dessert waren er voldoende vrijwilligers om de banken en tafels weer op te ruimen. Hoewel de muziek lekker doorging, haakten veel tuinders met een volle buik af. In de woorden van Fred: "het was ondanks de regen een gezellige dag!"

Peter Oosterhout



## **WIE GOED DOET, GOED ONTMOET!**

Peter Hendriks, onze supertuinman van De Federatie, had een prachtig idee. Op 4 mei, tijdens de jaarlijkse leden vergadering, sprak hij met Gerard Vink af om enkele bewoners van De Open Hof te laten genieten van de twee speciale geschonken tuinen. Eigenlijk was het de bedoeling de mensen zelf groente en fruit te laten zaaien en oogsten maar de tijd verstreek en om allerlei redenen was het niet mogelijk om bewoners naar ons tuincomplex te krijgen.

### **| Tussen de buien was het droog**

Maar op maandag 12 augustus was het dan zover. In twee groepen werden de mensen met een busje naar De Federatie gebracht, de eerste groep van 10 tot 12.00 uur en de tweede groep van 14.00 tot 16.00 uur. Alleen het weer kon nog roet in het eten gooien. Al weken was het prachtig weer maar uit gerekend op deze maandag werd weer eens code geel afgegeven. Gelukkig viel het allemaal wel mee en tussen de buien door was het natuurlijk droog. Bij binnenkomst werd eerst een warm kopje koffie aangeboden en daarna duwden de vele vrijwilligers de rolstoelen naar tuin 94. Iedereen vond het leuk! Peter liet de verschillende gewassen zien en vertelde er wat over. Iedereen mocht van de aardbeien snoepen en bloemen uitzoeken om mee te nemen. De vrijwilligers kregen een schaar en pakten de boeketten in papier. Om 14.00 was ik zelf aanwezig. De tweede ploeg zat al gezellig aan de koffie. Er was zelfs iemand bij die 100 jaar was!! We werden toegesproken door onze voorzitter Cees van Broekhuijsen, Peter Hendriks ging ons voor, op weg naar tuin 94. Peter vertel-

de opnieuw met evenveel enthousiasme over alle groenten en vruchten die er stonden, trok enkele worteltjes uit de grond en liet deze proeven. Ook de tweede ploeg ontdekte de aardbeien. Ze smaakten heerlijk! Ook de middaggasten mochten bloemen mee naar huis nemen. Om 15.00 uur ging het gezelschap naar de rozentuin. Dit was een lange rit door het grind maar ook daar kon je zien dat onze gasten het fantastisch vonden. Peter plukte enkele rozen en liet de mensen eraan ruiken en iedereen vond het inderdaad heerlijk. Ook was het fijn om te zien hoe Peter genoot van dit alles.

### **| Rolstoel-toegankelijke moesbakken**

Bij terugkomst in de kantine was er voor iedereen weer een sapje of een frisje. Inmiddels werd het busje gebeld om onze gasten weer op te halen. Dat klinkt simpel, maar dat was het allerminst. Er moest veel werk worden verzet om iedereen weer in het busje te tillen. Het was een groot plezier om zoveel mensen te zien genieten van ons mooie tuincomplex, van de speciaal rolstoel-toegankelijke moes-tuinbakken en de geurende rozentuin. Ik wil de organisatoren grote complimenten maken voor het idee om dit te doen, om mensen zo tot elkaar te brengen en het is zeker voor herhaling vatbaar. Dank gaat uit naar de dames van de bediening, naar Gerard Vink en naar de vrijwilligers die de moeite hebben genomen om deze mensen van de kantine naar tuin 94 en naar tuin 203 te duwen door het grind, maar iedereen kent het gezegde: wie goed doet, goed ontmoet.

Evert Kuijt

# LINEDANCING OP DE FEDERATIE

Vrijdag 9 augustus 19:30 uur: buiten is het broeierig en bewolkt. Het lijkt alsof elk moment de bliksem in kan slaan, maar dat gebeurt niet. Maar in het Federatieclubhuis laten vier dames zien dat het tijdens hun danspassen wel degelijk knet-

Ze leidt haar pupillen met ontspannen stem en gebaren door de dans heen. Haar vakkundigheid is duidelijk te zien. "Nou ja, ik doe het nu sinds 2000", antwoord Muriël desgevraagd. "En ik kan les geven aan alle leeftijden. Een tijdje geleden was er iemand van 93 jaar oud. Ook heb ik wel lessen met mensen

in rolstoelen en met rollators gehad! En waarom niet? Bewegen is goed voor je lichaam en het is erg gezellig". De vrouwen knikken instemmend.

Dan loopt Muriël naar een professioneel ogende muziekinstallatie. "We gaan nu 'Under The Sun' doen." De muziek klinkt en daar

gaan ze weer, onvermoeibaar.

Ik maak foto's en daarna verlaat ik dit dansende kwartet. Er wordt nog gezegd: "Het is wel geen jazz-ballet van Penny de Jager, maar dit is zo ontzettend leuk!!".

tert en vonkt! Voor het line-dansen is er een grote ruimte vrijgemaakt. Dat mag ook wel, want zelfs met dit viertal wordt bijna de hele vloer benut. Niet dat er geen mensen meer bij kunnen komen, graag zelfs, maar ze kunnen nu lekker zwieren.

Drie ernstig kijkende gezichten luisteren aandachtig naar wat instructrice Muriël vertelt. Hup, gaan de voetjes en nog steeds serieus kijkend, zetten de deelnemers de "Big Blue Tree" in, een van de vele line-dancenummers waarop een choreografie is bedacht. Af en toe, wanneer de benen dan niet helemaal synchroon gaan, wordt er gelachen.

"Wij doen hier bij de Federatie aan line-dancing, niet alleen aan country-linedancing", vertelt Muriël, "Bij dat laatste hoor je alleen country muziek, maar bij de line-dance is elke muziek mogelijk. Zelfs house-muziek".

Als dit nummer verschijnt dan zijn de line-danceavonden alweer voorbij, maar de dames hopen dat er volgend jaar meer mensen gaan meedoen. Hou de berichtgeving in de gaten!

Peter Oosterhout

